

Gregg Braden

Marcher entre les mondes

La science de la compassion

Ariane Éditions

TABLE DES MATIÈRES

REMERCIEMENTS	XVII
PRÉFACE	XIX
INTRODUCTION	1
CHAPITRE 1 LE MYSTÈRE DE CE QUI EST OUBLIÉ Notre pouvoir de ressentir	15
CHAPITRE 2 LE PLUS BRILLANT DE TOUS Les deux ne font plus qu'un	25
CHAPITRE 3 LA SCIENCE DE LA COMPASSION Notre seconde voie	47
CHAPITRE 4 LE LIEN OUBLIÉ La résonance et notre septième sens	79
CHAPITRE 5 VOYAGE INITIATIQUE Les sept mystères de la relation	109
CHAPITRE 6 TOUS NOS ANCÊTRES Émotion, compassion et masse critique	183
CHAPITRE 7 SE RAPPELER La promesse de la vie éternelle	199
RÉSUMÉ	211
ANNEXES	213
RÉFÉRENCES	249
BIBLIOGRAPHIE	252
GLOSSAIRE	255
À PROPOS DE L'AUTEUR .	258
À PROPOS DE L'ARTISTE	259

PRÉFACE

Vous avez lu les livres, entendu les prédictions, vu les émissions spéciales et participé aux ateliers. Grâce aux grands réseaux de télévision, vous avez eu l'occasion de voir dans votre salon l'autopsie d'un extraterrestre, des reportages sur des sites d'écrasement d'ovnis, *Prophéties anciennes I et II*, et des glyphes mystérieux qui se produisent dans tous les grands pays céréaliers. Vous avez vu les cartes des changements prévus pour l'Amérique du Nord et des « endroits sûrs » qu'on vous propose, à vous et à votre famille. Vous avez entendu les paroles canalisées des anges, des archanges et des maîtres ascensionnés. Des guides venant de planètes éloignées et la hiérarchie spirituelle d'une multitude d'êtres bien intentionnés ont offert des messages qui vont d'avertissements de la fin du monde à l'anticipation de l'extase. Beaucoup ont offert un enseignement détaillé sur les régimes alimentaires, la respiration, l'exercice, et un barrage d'obligations et d'interdits sur la manière de mener sa vie. Au cours de cette vie-ci, vous avez eu l'occasion d'entendre, de voir et de faire l'expérience d'immenses quantités d'informations détaillées sur un changement sans précédent dans votre monde et votre vie.

Mais au fond de vous-même, des questions demeurent.

« Qu'est-ce que ça veut dire tout ça pour moi ? »

« Comment savoir ce qui est bon pour ma famille, pour ma vie ? »

Pour bien des gens, la conscience de toute cette information a déclenché de l'anxiété et même de la peur. Pourquoi s'attendre à moins ? Il est sans doute effrayant d'entendre parler hors contexte de ces bouleversements. Il est peut-être encore plus inquiétant de ressentir du désespoir en prêtant l'oreille à un changement sans pouvoir y faire quoi que ce soit, en apparence. Dans certains cas, les avatars semblent immédiats. Les changements terrestres prédits en sont un bon exemple. Devrais-je déménager loin des côtes, vers une zone sécuritaire ? Devrais-je quitter mon véritable emploi et poursuivre des intérêts spirituels ? Que deviendra ma famille durant et après le Passage des époques ? Comment défendrons-nous notre corps contre les nouveaux virus et les nouvelles maladies ?

Il est clair que la qualité de votre vie ne dépend pas d'informations privilégiées ayant trait à des boissons secrètes découvertes en Ukraine, à des camouflages gouvernementaux, à des conspirations vieilles de cinquante ans, ou à ce qu'un ange a dit par la bouche de quelqu'un. Vous n'avez pas besoin de savoir ce que raconte untel sur la chronologie des champs magnétiques ou sur les catastrophes planétaires pour susciter des relations saines et nourissantes dans votre vie et celle de votre famille.

Hors contexte, des prévisions et des avertissements bien intentionnés peuvent servir à effrayer et à promouvoir un changement fondé sur la peur plutôt qu'un choix bien senti. La raison de cette peur, c'est que chaque prédiction et avertissement est envisagé dans la perspective d'un paradigme dépassé. Les questions demeurent toujours.

Préface

« Qu'est-ce que je fais à cette époque de changement unique en son genre ? »

« Comment savoir ce qui est bon ? »

Le rythme du changement dans votre corps reflète celui d'une transformation dans votre monde. Ce miroir fait en sorte qu'en périodes de bouleversements intenses et rapides de la réalité, vous n'êtes pas la même personne, vous n'envisagez pas la même réalité du point de vue qui était le vôtre il y a un an, deux jours, ou même hier. C'est le seul facteur dont on ne tient pas compte dans nombre de prédictions et de scénarios futuristes. Plus question d'observer le changement de loin et de comparer le nouveau à tout ce que vous connaissez déjà : vous voilà devenu le changement.

Voici votre chance de choisir une voie, la Seconde Voie, pour jeter les bases d'une sagesse autre qui n'a pas encore de nom. Ce moment de notre vie concerne moins ce que nous « faisons » et davantage ce que nous devenons. Puisque notre culture nous conditionne à « faire », on me pose souvent la question :

« Que dois-je faire pour apprendre la compassion ? »

Dans sa simplicité, la réponse à cette question a souvent été un défi lancé à ma capacité de communication. J'ai souvent trouvé que le défi diminuait chaque fois que je répondais. Comment vous présenter une science qui ne se rapporte pas à ce que vous faites ? Comment vous communiquer la simplicité de permettre et d'être, plutôt que d'agir et de susciter des choses ? Il est certes possible de présenter des méditations, des prières et des techniques qui vous fourniront le sentiment du pardon et de la compassion. Mais ces sentiments sont un point de référence par rapport à ce que vous êtes déjà devenu. Votre voie consiste à vous rappeler votre nature véritable et à vivre cette nature dans les défis de la vie, peu importe comment la vie vous est montrée.

La compassion est une conscience que vous devenez, plutôt qu'une chose que vous accomplissez à l'occasion. Sans contredit, les phénomènes physiques mentionnés plus haut, et d'autres, peuvent se produire maintenant et possèdent un intérêt

« Est-il nécessaire de connaître chacun d'eux ou de les comprendre ? »

La réponse :

« Probablement pas. »

Ce qui est nécessaire, c'est que votre vie fonctionne pour vous. Ce qui est nécessaire, c'est votre vie et l'occasion d'exprimer tout ce qu'elle signifie désormais pour vous. Il y a une forte chance que la plupart des événements déjà mentionnés soient en train de se dérouler dans votre vie. Mais je vous demande de considérer le fait que chaque événement joue un rôle sain et naturel dans un processus qui dépasse de loin l'événement en soi.

Si scandaleux qu'ils puissent paraître, ces phénomènes sont des sous-produits d'une réalité beaucoup plus importante. Chacun renvoie à un changement dans la création qui se reflète dans votre corps. Il est vital pour vous d'avoir un bon sentiment concernant chaque journée, peu importe com-

Marcher entre les mondes

ment elle se termine. Le sentiment vous signale la manière dont vous avez résolu chacun des choix au cours de cette journée.

Comme d'autres nous l'ont gracieusement rappelé, ce qui compte, ce n'est pas tant le fait d'accomplir quelque chose que la façon de l'accomplir. Imaginez-vous en train de creuser des fossés, de faire cuire des hamburgers, de guérir les malades ou de créer des logiciels. Aucune de ces tâches ne peut être meilleure ou pire avant que nous, ou quelqu'un dont nous estimons l'opinion, émettions un jugement sur elle. Avant que ses efforts soient comparés à ceux d'un autre, chacun est tout simplement en train d'exprimer, de créer et d'être.

Vous êtes arrivé à un moment de votre histoire où il peut vous être utile de reconnaître que votre pouvoir se limite à vos choix de vie et à leurs résultats, sans les juger bons ou mauvais, bien ou mal. En l'absence de jugement, vos expressions sont là, tout simplement, et il n'est pas question d'échec, qu'il s'agisse de votre carrière, de vos relations, de votre famille ou de votre travail. Comment voulez-vous échouer quand votre but est l'expérience ?

Des outils anciens vous ont été laissés, en prévision de cette période de l'histoire, pour vous aider à maîtriser votre vie à ce stade. Ces outils vivent en vous, encodés, disponibles dès maintenant, à l'instant même. Vous connaissez peut-être cet encodage mentalement, mais le connaissez-vous dans votre corps ? La capacité se trouve en vous, peut-être dormante, assurément vivante, de rectifier le pattern de vie dans votre corps de même que votre regard sur cette vie. Et ce changement peut survenir en un clin d'oeil, si vous le permettez.

Modifier la chimie de votre corps en changeant de perspective, c'est peut-être l'outil le plus puissant que vous ayez à votre disposition pour le reste de cette vie-ci.

Des chercheurs ont récemment démontré au monde occidental un phénomène enseigné dans les écoles de mystères depuis des millénaires. D'après de nouvelles informations, l'émotion humaine détermine la structure de l'ADN dans le corps. En outre, des expériences de laboratoire ont montré que l'ADN définit de quelle façon des patterns de lumière, exprimés sous forme de matière, encerclent le corps humain. Imaginez les implications.

Autrement dit, les chercheurs ont découvert que la disposition de la matière (atomes, bactéries, virus, climat, et même les gens) qui entoure votre corps est directement reliée aux sentiments et aux émotions qui émanent de votre corps !

Vous permettre de vous rappeler, c'est le signe d'un niveau élevé de maîtrise personnelle recherché par beaucoup et atteint par un nombre relativement restreint de gens dans le passé. Savez-vous à quel point c'est puissant ? Au-delà de la technologie du microcircuit, au-delà des manipulations génétiques et de l'ingénierie produite par les substances chimiques, sans exception, cette relation entre votre corps physique (l'ADN) et l'émotion représente la technologie la plus sophistiquée qui ait jamais embelli ce monde par l'expres-

Préface

sion de notre corps. Notre science a démontré que l'ADN, votre ADN, est directement relié à votre capacité de pardonner, de permettre et d'aimer dans l'expression de votre vie. La science de l'amour, du pardon et du lâcher-prise n'a rien de nouveau. La technologie qui sous-tend l'amour et le pardon est une science aussi ancienne qu'universelle appelée aujourd'hui compassion. Votre capacité d'exprimer le pardon, en laissant aux autres les résultats de leur propre expérience, sans changer votre nature, est un signe distinctif des niveaux les plus élevés de la maîtrise de la vie. La qualité de votre vie est directement reliée et intimement entremêlée à la maîtrise personnelle du sens que vous avez de votre vie.

Puisque c'est là une forme d'amour, la maîtrise de la compassion est votre véritable pouvoir. Ce qui peut s'interposer entre vous et votre pouvoir véritable, ce sont vos émotions et vos sentiments, interprétés à travers la signification que vous en a donnée votre vie. Dans les champs revitalisants de la compassion, la maladie débilite n'est pas possible, les virus qui s'attaquent au système immunitaire ne sont pas possibles, le fait que votre corps se retourne contre lui-même ne l'est pas non plus. Par la maîtrise, la maladie est redéfinie. Par votre maîtrise exprimée sous forme de pardon et de compassion, la maladie et même la mort deviennent des choix plutôt que des risques. Votre corps est le miroir biologique, un indicateur de votre niveau de mémoire personnelle.

En présentant *Marcher entre les mondes*, je veux offrir un contexte dans lequel chaque instant de chaque jour joue un rôle fort dans votre préparation à accepter un changement immense et accéléré dans votre vie. Il n'est pas nécessaire de savoir que c'est là une vie de Bodhisattva, que vous êtes en train de vivre un processus d'initiation démontré il y a plus de 6000 ans, ou que l'émotion est une technologie de changement que vous aviez oubliée. Vous êtes en train de faire l'expérience de la vie. Il faut vraiment que votre vie vous convienne.

Uniquement en permettant la résolution de chaque relation de votre vie, que ce soit une relation de deux minutes au comptoir de l'épicerie, ou une relation de vingt ans de mariage, vous éveillez des fragments de votre âme qui permettent à votre corps d'être en santé et vous accordent la vitalité ainsi que des relations nourrissantes. Dans cet état d'éveil, le changement se produit avec facilité. La clé qui assurera votre éveil, ainsi que le changement, c'est la science ancienne de la compassion. Votre nature véritable, la compassion est le but de votre expérience en cette vie-ci. La compassion est votre droit de naissance. Elle vous fera traverser avec grâce cette époque de changement renversant que les Anciens appelaient le Passage des époques.

On me demande souvent à quoi je suis affilié. Quel groupe, quel cours me fournit la base de ma présentation ? J'ai choisi de n'adhérer à aucune organisation, à aucun groupe ni à aucune voie. Sauf indication contraire, les propos que je tiens en ces pages, ou dans les séminaires, sont les miens et reflètent ma voie. C'est parce que nous sommes tous arrivés à ce moment, ensemble, à partir de nos propres perspectives uniques, de notre point de vue et de notre ex-

Marcher entre les mondes

périence, que je vous demande de voir au-delà des mots de ce texte s'ils ne sont pas les vôtres. S'il vous plaît, ressentez l'intention sous-jacente des paroles et le contexte dans lequel cette présentation est faite.

Mes enseignants les plus importants ont été ceux avec lesquels j'ai passé du temps en partage. Chaque relation, chaque amitié, qu'elle ait duré quarante ans ou trois minutes, m'a montré quelque chose de moi-même. tels sont ces aperçus que je vous présente, dans l'espoir qu'ils puissent vous être utiles à ce moment de votre vie. Parfois, je n'ai pas reconnu la leçon avant d'avoir acquis le fondement nécessaire pour comprendre. Parfois, ce fondement est venu des années ou même des décennies plus tard !

À dessein, pendant que ce corps d'information prenait forme, je me suis retenu de lire, d'assister à des conférences et de participer à des ateliers ou à des retraites. J'ai choisi de présenter *Marcher entre les mondes* dans toute son unicité, dégagé du langage, des concepts ou des descriptions des autres. Les subtils déclencheurs de la mémoire se trouvent dans notre langage. Par langage verbal ou non verbal, nous reflétons les relations entre les mots mêmes et la chimie cérébrale subséquente qui produit des états de conscience variés.

Lorsqu'on me demande d'identifier une voie formelle qui traduit étroitement les concepts que je présente, je fais référence aux traditions esséniennes des manuscrits de Qumran, à la bibliothèque de Nag Hamadi et à leurs dérivés dans les textes égyptiens, araméens, éthiopiens et tibétains qu'aux traditions orales de nombreuses cultures indigènes. Au moins deux groupes amérindiens sont les précurseurs de multiples ensembles de croyances ultérieurs, y compris les traditions chrétiennes et indigènes de l'Occident. À travers ces traditions, on nous montre des codes de conduite à l'image même de la vie qui nous entoure. Notre voie ne se trouve pas dans les écritures, les textes ou les temples de ceux qui nous ont précédés. Ces reliques sont les artefacts de notre quête du rappel de nous-mêmes. Mes croyances et l'histoire de ma vie m'ont démontré qu'en définitive, toutes les voies, peu importe leur expression extérieure, mènent au Un. Les codes du Un nous sont réfléchis quotidiennement sous la forme du monde vivant qui nous entoure. La loi qui permet à la vie de battre dans chaque humain, chaque organisme, chaque plante et insecte est celle-là même que nous cherchons dans les textes, les paroles oubliées et les traditions orales de l'Antiquité.

Même si je fais parfois référence à un texte ancien pour clarifier ou illustrer un principe, je crois nettement que nous avons dépassé l'époque de nos écritures, de nos temples, de nos grilles et de nos technologies extérieures. En nous rappelant notre relation sacrée avec la vie entière, les uns avec les autres, ces guides sacrés nous ont bien servis. À l'époque où nous vivons, nous avons à mon avis franchi le mode d'action des références anciennes. Aujourd'hui, à quelques années de la fermeture de ce grand cycle d'expérience, on nous demande de devenir les espoirs, les rêves et les vies que nous avons considérés comme des visions des prophéties et des écritures. On vous demande de devenir le plus grand cadeau que vous puissiez jamais vous offrir,

Préface

ainsi qu'à votre créateur et à ceux qui vous sont les plus chers. Aujourd'hui, on vous demande de devenir compassion.

Gregg Braden

Août 1996

Introduction

Presque aussitôt après la publication du livre *L'Éveil au point zéro* : l'initiation collective, on m'a demandé d'élaborer. Des lecteurs voulaient mieux comprendre de quelle façon cette matière m'avait été présentée. D'où venait *L'Éveil au point zéro* ? Quels événements avaient transpiré dans ma vie pour me permettre de tisser une continuité entre de profondes relations interpersonnelles, des textes anciens et obscurs et les champs magnétiques terrestres ? Que m'était-il arrivé au mont Sinaï en 1987 et dans les Andes péruviennes en 1994 ? Pourquoi avais-je choisi d'habiter les hauts déserts du Sud-Ouest américain ?

Marcher entre les mondes : la science de la compassion constitue ma réponse partielle à ces questions. C'est avec une urgence teintée de grâce que je présente ce travail. Lorsque je me pose la question :

Si on m'accordait une seule journée en ce monde pour laisser à ceux que j'aime et qui me sont les plus chers le message qui, selon moi, leur serait le plus utile pour la vie, quel serait ce message ?

Ma réponse, c'est *Marcher entre les mondes : la science de la compassion*.

Le récit suivant s'est échelonné sur presque 42 ans, et il se poursuit encore. Marcher entre les mondes incarne à mon avis le message le plus irrésistible que je puisse vous offrir à ce stade de notre vie. Matérialisation de l'espoir, de la clarté et du rappel, ce message peut très bien représenter le plus grand récit de compassion jamais démontré dans notre ancienne mémoire du futur.

Lors d'ateliers et de séminaires, j'ai constaté l'effet direct qu'avait cette présentation sur des gens. Pour certaines personnes, ces récits ont eu un puissant effet catalytique sur leur vie en les poussant à redéfinir le sens de la blessure, de la douleur et de la peur, ainsi que de la joie et de l'extase des relations passées. D'autres ont découvert un contexte et une validation opportuns pour eux-mêmes et pour des proches avec qui ils partageaient le mystère de la vie. Avec cette validation est arrivée l'impulsion de procéder à l'offrande de la vie en embrassant chaque défi comme une occasion de démontrer sa maîtrise et non comme un autre « examen » de l'école de la vie. La question à laquelle on vous demande de répondre en vivant votre vie a été maintes fois énoncée par quantité d'enseignants

Êtes-vous un être physique qui fait des expériences spirituelles, ou un être spirituel qui fait des expériences physiques.

Votre manière d'envisager cette question détermine, pour vous seul, votre manière d'envisager les événements de votre vie à mesure qu'ils se dérouleront devant vous.

LA SCIENCE ET NOTRE PROMESSE

Au sens traditionnel du mot, la science est hypothèse et vérification. Nous appliquons la science sous forme de prédiction, puis de série de tests, jusqu'à ce que la fiabilité et la cohérence d'un résultat ou d'une réponse soient établies.

Introduction

La démonstration de la vérité repose sur la possibilité de répétition. « Si » ces choses arrivent exactement de cette façon, « alors » on peut s'attendre à tel ou tel résultat, et c'est le cas. C'est là-dessus qu'est fondée la vérité de la science. Par le biais de paramètres rigides d'échantillonnage, de contrôle et de vérification, la méthode scientifique prouve la validité du processus.

Presque chaque jour, la recherche apporte son témoignage validant une fois de plus des vérités présentées dans nombre de textes anciens. Ces vérités attestent entre autres l'existence ancienne de hautes technologies d'une grande sophistication, indiquant un monde multidimensionnel et une force fondamentale qui forme le tissu sous-jacent de la création, un lien direct entre le sentiment, la pensée, l'émotion et la qualité de notre santé et de notre bien-être.

Avant de poursuivre votre lecture, comprenez bien pourquoi et dans quelle perspective je présente cette matière ainsi et maintenant. Du plus profond de mon être, je sens que les passages qui se déroulent à l'intérieur de notre corps, de notre vie et de notre monde font partie d'un processus continu qui a commencé il y a 200 000 ans. Tandis que pour moi ce passage n'est pas cyclique, des textes anciens présentent la perspective d'un « Grand Cycle » d'expériences que nous sommes sur le point de compléter. Je crois que les passages terrestres de patterns sismiques et de systèmes climatiques, les passages humains au sein des systèmes familiaux, sociaux, politiques, économiques et militaires, et les passages corporels de la nouvelle génétique, de la maladie, du malaise et des bactéries sont des exemples sains et naturels de patterns d'énergie en passage.

Nous appelons ces passages le changement.

Les lois de la création nous assurent que c'est dans la mesure où le changement est jugé et découragé, qu'il est ressenti dans la vie comme un défi. Bien que le changement se produise au sein de nos familles, de nos sociétés, de la planète et des relations, il n'y a rien de mal ou de défectueux dans ces systèmes d'énergie. Ils sont tout simplement en mutation. Bien des textes anciens ont révélé que le changement est précisément l'essence de ce moment dans l'histoire de la terre et de l'humanité. Presque universellement, les calendriers anciens, les codex écrits et les prophéties orales désignent l'ère actuelle, cette époque-ci, comme une ère de transformation sans précédent dans l'histoire humaine et terrestre appelée le Passage des époques. De plus, on nous dit que les changements nous conduisent à un monde, au sein de notre réalité terrestre, qui reflète un lieu familier dans notre mémoire collective ; un temps qui précède le temps.

« [... la terre, et tout ce qui y habite, n'est qu'un reflet du Royaume du Père céleste. »

- D'APRÈS L'ÉVANGILE ESSÉNIEN DE LA PAIX.

Marcher entre les mondes

La nature même de ce passage exige un changement à chaque niveau de notre vie, dans notre façon de manger, de boire et de respirer, jusqu'à celle de cultiver notre nourriture, jusqu'au lieu où nous habitons et jusqu'à notre manière d'aimer. Le changement est le catalyseur de notre croissance, le déclencheur qui nous catapulte, vous et moi, vers de nouvelles façons de nous voir par la lentille de nos sentiments, de nos émotions et de nos relations. Nous nous demandons de dépasser les limites que nous nous sommes imposées, chacun et l'un l'autre, dans le passé. Vous et moi, individuellement et collectivement, déterminons en ce moment comment l'humanité dans son ensemble va réagir au changement. Choisirons-nous la grâce et l'aise, ou la maladie et le malaise ? Le changement est en train de se produire dans votre ville, dans votre famille, dans votre corps, au sein même de vos émotions et dans vos patterns de sommeil.

Les textes qui vous parlent du changement traitent aussi d'une promesse. Celle-ci prend la forme d'une manière de vivre qui vous fera traverser avec grâce et aise cette époque de « purification ». La promesse nous a été laissée dans les textes et les paroles de ceux qui nous ont précédés. Dans leur simplicité, ces paroles sont parfois écartées, car on considère qu'elles manquent de pertinence en cette ère technologique. Selon la promesse, vous n'êtes pas votre expérience, vous devez vous connaître vous-même dans votre expérience pour maîtriser les extrêmes de la vie.

Afin de découvrir votre équilibre, vous devez connaître vos extrêmes.

Vous n'êtes ni votre succès, ni vos échecs, ni votre carrière, ni votre pauvreté. Vous n'êtes ni votre joie, ni votre extase, ni votre peur, ni votre douleur. Seuls les éléments de vos expériences vous donnent l'occasion de vous connaître sous différentes facettes, afin que ces dernières puissent être maîtrisées. Vous êtes en ce monde sans appartenir à celui-ci.

La promesse décrit une sorte de conduite menant à la démonstration de la maîtrise personnelle. Sans exception, chaque événement, chaque relation, chaque amour, chaque emploi, amitié, idylle et trahison dont vous ayez jamais fait l'expérience vous a fourni des émotions et des sentiments clés qui vous ont permis d'atteindre la maîtrise. Votre manière de percevoir ces émotions et ces sentiments, votre manière de les définir dans votre vie, voilà votre façon de vous former et de vous enseigner, de vous rappeler la promesse de la compassion. Votre maîtrise de la compassion en tant qu'état d'être est atteinte dans la culmination de deux voies pouvant être vécues individuellement aussi bien que collectivement.

LA TECHNOLOGIE EXTÉRIEURE : LA PREMIÈRE VOIE

J'ai le sentiment que ce moment de notre vie représente un carrefour dans notre mémoire consciente. On nous demande, en vertu même de notre expérience, de choisir entre deux voies. Chacune est valide en soi, sans nécessairement être bonne ni mauvaise. Chacune est complète, avec ses choix et ses conséquences uniques et mène à la même destination dans des délais varia-

Introduction

bles. On peut considérer la Première Voie comme le paradigme dominant, celui qui a fait son temps, comme une voie de technologie extérieure conçue hors de notre corps, d'extensions de nous-mêmes en interaction avec le monde qui nous entoure. Cette voie représente notre réponse culturelle aux défis de la vie. Les causes des événements de la vie se trouvent « ailleurs », dans un monde perçu comme séparé et distinct de notre corps. Par conséquent, les solutions sont conçues « ailleurs », en laissant de côté le jeu entre nous et notre monde. On reconnaît que la maladie, le malaise, les déficiences et les conditions de notre être tirent leur origine des choses que l'on « fait » et y trouvent leur remède. Pensons aux vaccins, aux suppléments alimentaires, aux antibiotiques et aux gadgets qui améliorent l'« extérieur ». Il est clair que ce sont là des technologies fortes et bénéfiques. Je les bénis et j'offre ma gratitude pour leur existence, car telle a été notre voie.

La technologie extérieure est nous, nous rappelant, à travers nos machines, les principes mêmes que nous démontrons dans notre vie et notre corps. Des principes comme la capacitance, la résistance, la transmission, la réception et l'emmagasinage de quantités scalaires et vectorielles d'énergie. Au cours de mes années de service dans les sciences de la terre, de l'espace et de l'informatique, je n'ai encore vu aucune technologie développée à l'extérieur du corps humain qui ne se reflète dans le corps même.

La technologie extérieure, c'est nous qui nous rappelons nous-mêmes en construisant des modèles de nous-mêmes et en appliquant en retour les modèles à nous-mêmes.

La Première Voie nous a amenés, vous et moi, au point où nous sommes aujourd'hui, en nous gardant vivants et forts, en prolongeant notre occasion de choisir une autre voie. La méthode scientifique a été la façon que nous avons choisie de nous démontrer ces « vérités » à nous-mêmes. Grâce à la science, depuis les deux derniers millénaires environ, nous avons validé de nouveau notre nature intérieure en tant que technologie extérieure. Cette voie a certainement fait ses preuves, et sa fiabilité a été établie jusqu'à un certain point, ce qui représente une possibilité d'expérience. Mais une autre voie existe.

LA TECHNOLOGIE INTÉRIEURE: LA SECONDE VOIE

La Seconde Voie est celle de la technologie interne. Fruit d'un rappel plutôt que d'une conception, cette technologie s'est exprimée en vous et en moi, tout simplement dans notre manière de vivre. Cette voie se rappelle le corps humain en tant qu'union sacrée entre l'expression atomique de la « terre mère » et l'expression électrique et magnétique du « père céleste ». Les sciences esséniennes anciennes insistent sur cette idée fondamentale dans leurs premiers enseignements.

« Car l'esprit du Fils de l'Homme fut créé de l'esprit du Père céleste, et son corps, du corps de la Terre Mère. »

Marcher entre les mondes

- D'APRÈS L'ÉVANGILE ESSÉNIEN DE LA PAIX⁶.

La voie de la technologie intérieure se souvient que chaque cellule de nos corps a un potentiel électrique d'environ 1,17 volt. Les statistiques indiquent que le corps moyen est composé d'environ 1 quadrillion de cellules. Un quadrillion de cellules multiplié par 1,17 volt de potentiel pour chacune égale environ 1,17 quadrillion de volts de potentiel bioélectrique par personne. Chaque cellule fait montre de propriétés de capacitance, de résistance, d'emmagasinage, de transmission et de réception, et elle le fait à volonté, par l'intention.

Examinez le potentiel que vous vivez en tant que votre corps

Savez-vous, vous rappelez-vous, ce que vous pouvez faire de votre potentiel ? Est-il étonnant que des guérisseurs authentiques soient capables de faire ce qu'ils font ? Quel virus, quelle bactérie, quelle condition peut résister à une force de 1,17 quadrillion de volts ? Comment, demandez-vous, cette force est-elle activée et régulée ? La réponse à cette question est l'essence, le point de mire même de tant de textes anciens et de la marche entre les mondes. La réponse, la voici :

La force du potentiel qui est en vous est activée et régulée par la manière dont vous décidez de mener votre vie.

Que choisissiez-vous, chaque jour, pour nourrir votre corps ? Où optez-vous de vivre et de grandir avec ceux qui vous sont les plus chers ? Comment avez-vous choisi d'exprimer à ce monde le don unique de votre vie ? De quelle manière parlez-vous aux autres et comment permettez-vous que l'on s'adresse à vous ? Ces questions représentent des occasions de nous conduire de façon consciente et responsable dans chacune de nos vies. La Seconde Voie de la technologie intérieure représente une occasion d'expression personnelle. C'est pour vous et moi l'occasion de faire montre d'une maîtrise personnelle en posant la question suivante :

SI

nous sommes véritablement qui et ce que nous disons être :
des êtres puissants, des maîtres de sagesse et de compassion
vivant à seulement quelques années
du Passage des époques

ET SI

nous nous sommes rappelé que la paix est un choix supérieur à l'absence
de paix dans un monde de polarité exprimé en tant que
pensée, sentiment, émotion et conduite

ET SI

cette responsabilité pour nos vies, notre vitalité et notre bien-être
provient de l'intérieur de nous,

ALORS

Introduction

pourquoi créer des solutions temporaires pour notre santé et notre bien-être sous forme de technologies extérieures à nous-mêmes ?

Pourquoi exigeons-nous des scientifiques qu'ils trouvent « à l'extérieur » un remède au sida, au cancer, au virus ébola, au hantavirus, à la polio, à la maladie de la vache folle ou à l'un ou l'autre des vingt et quelques virus et bactéries qui n'étaient pas là il y a trente ans ? Pourquoi réclamons-nous des agences de maintien de la loi et de la police planétaire qu'elles maintiennent la paix dans notre monde ? Pourquoi choisissons-nous de fuir la responsabilité personnelle qui est notre droit de naissance, lorsque nous déterminons notre façon de répondre à ces puissants agents de changement ?

Dans son livre récent, *The Sound Beings*, Joseph Rael¹, du peuple Tewa, explique notre choix de remèdes, de vaccins et d'antibiotiques comme une façon, pour nous, de nous « décoller » d'un pattern de vie. La perspective Tewa considère la vie sous la forme de « deux tranches de lumière », chacune de qualité différente et avançant toujours. Lorsque nous devenons « collés » à une croyance, une pensée ou un pattern, la lumière ne peut avancer à travers nous. C'est dans la maladie que nous faisons l'expérience d'être « décollés ». La médecine est notre choix, notre voie de conception quelque part « ailleurs » pour nous « décoller » afin de pouvoir recouvrer le mouvement.

Même si la médecine est certainement valable, est-il dans notre meilleur intérêt de nous fier uniquement aux solutions conçues à l'extérieur ? De plus, à quel point ces solutions sont-elles vraiment permanentes ? Quelle proportion des virus que nous croyions « guéris » réapparaît à présent, trente ans plus tard, sous forme de nouvelles mutations pour lesquelles nous n'avons aucun remède ?

Plutôt que de *concevoir* une technologie extérieure pour résoudre ces conséquences (et d'autres) de notre condition antérieure, pourquoi ne pas accepter le cadeau des solutions intégrées en nous en *devenant* la technologie ? Pourquoi ne pas ressentir les sentiments, éprouver les émotions et concevoir les pensées qui nous permettent de passer à un état d'être où les bactéries, les virus, le changement et même la mort ont peu de conséquences ? Les remèdes ne sont que des patterns vibratoires conçus au moyen des modèles que nous avons de nous-mêmes « à l'extérieur ». Pourquoi ne pas devenir les modèles ? Pourquoi ne pas devenir les vibrations à partir de l'intérieur ?

Est-il possible que les virus, les bactéries, les ruptures du système immunitaire, les soulèvements sociaux et politiques et autres conditions actuellement considérées comme des « horreurs » soient en fait de puissants agents de changement ? Est-il possible que ces expériences soient des catalyseurs auxquels vous et moi avons consenti dans le but de nous propulser collectivement vers un choix d'être plus élevé ? Si vous croyez que notre nature est holographique, alors vous devez vous demander : « Est-ce que je crois que ma conduite dans la vie quotidienne a un effet sur l'ensemble des autres ? »

Marcher entre les mondes

J'ai souvent entendu des gens répondre à cette question en disant qu'ils ne savent pas quoi « faire ». Les Anciens nous disent que la compassion n'est pas une chose que l'on peut faire ou accomplir. C'est plutôt une chose que vous vous permettez de devenir. Le faire est un signe distinctif du paradigme ancien. Vous avez dépassé le faire. Ce moment unique de l'histoire terrestre et humaine est le temps du devenir. Autrement dit, devenir est l'essence même du message puissant et ancien qui nous a été laissé à vous et moi dans les nombreux textes et traditions de ceux qui nous ont précédés.

Le message est le suivant : « Les conditions que vous choisissez le plus d'avoir dans votre vie, vous devez d'abord les devenir sous la forme de votre vie. »

Incrediblement simple, cette phrase éloquente est la somme de tout le travail accompli par tous les maîtres, tous les saints, les scientifiques, les techniciens et les familles, par chacun de vos prédécesseurs spirituels, qui vous préparent à ce moment même de l'histoire terrestre et humaine. Ceux qui prétendent choisir la paix dans leur monde doivent d'abord devenir eux-mêmes la paix. Ceux qui affirment haut et fort choisir la prospérité, la santé et la vitalité pour leurs proches doivent d'abord devenir eux-mêmes ces attributs. Ceux qui choisissent la compassion pour leurs proches et ceux qui considèrent les autres avec jugement et haine doivent devenir cette compassion même. Le message du « devenir » est l'essence des textes anciens les plus sacrés.

Dans cette perspective, l'ère de notre technologie extérieure est révolue. Vous et moi avons grandi et traversé l'époque où nous étions servis par la Première Voie. Nous avons dépassé l'exigence de nous construire à l'extérieur de nous-mêmes. En cet instant se trouve l'occasion de retenir le souvenir de nous-mêmes dans notre nature véritable. Les machines, les outils et les gadgets sont une collection d'artefacts représentant une technologie révolue, c'est notre passé collectif qui est démontré en tant que technologie extérieure à nos corps. Aujourd'hui, vous avez l'occasion de rendre grâce à la technologie de la Première Voie pour tout ce qu'elle a présenté, pour le temps qu'elle vous a accordé, le confort qu'elle vous a offert et pour tout ce qu'elle a signifié pour vous.

Bénissez la technologie et passez à la Seconde Voie. Beaucoup plus sophistiquée que toutes les machines jamais construites par les plus brillants d'entre nous, la Seconde Voie représente une immense amélioration dans la conduite de notre norme de vie. Nous avons maintenant l'occasion de pouvoir devenir la guérison que procurent les remèdes, la santé permanente et éternelle, la paix des pacifistes, la compassion des religions et les vibrants compagnons de la vie, et de le faire avec grâce.

Je vous invite à réexaminer les enseignements qui parlent d'une puissante force de vie qui court « à travers » votre corps. C'est là que réside la séparation.

En plus de circuler en vous, cette force puissante, c'est vous !

Introduction

Il n'y a aucune séparation entre vous et cette force. Vous seul déterminez votre réaction aux bactéries, aux virus et aux rayons ultraviolets d'une couche d'ozone qui s'amincit, même au virus de la grippe qui circule dans votre bureau. Vous seul délimitez votre seuil de colère, de haine et de rage devant les événements que vous avez habilement créés dans votre vie.

Nous sommes en train de préciser nos résultats à ce moment de l'histoire en établissant notre réaction à ce moment de l'histoire. Dans notre totalité, nous avons quelque chose de beaucoup plus grand à offrir à nous-mêmes et à ceux qui nous sont les plus chers, que nous ne trouverons jamais dans une machine conçue et réalisée « à l'extérieur ».

LE CADEAU DE LA COMPASSION

Le temps de nos temples, de nos réseaux, de nos grilles et de nos guides extérieurs achève. Pour beaucoup, ce qui est arrivé comme une connaissance intérieure était énoncé d'une façon suffisamment claire dans le langage du temps, il y a 2000 ans, et même avant. Notre connaissance nous rappelle que notre vie est l'expression d'une union hautement sophistiquée, d'un mariage sacré, entre les éléments de cette terre et une force directrice non physique. Nous appelons cette force « Esprit ». Aujourd'hui, la plus étonnante des références anciennes réaffirmant sa validité est peut-être le lien entre le sentir et la pensée, et leur relation à la physiologie humaine.

« Les demeures du Fils de l'Homme sont au nombre de trois, et aucun ne peut arriver devant le visage de l'(Un) qui ne connaît pas l'ange de paix en chacune des trois. Ce sont le corps, les pensées et les sentiments. » (Les parenthèses sont de l'auteur.)

- D'APRÈS L'ÉVANGILE ESSÉNIEN DE LA PAIX⁸.

La paix que nous cherchons dans notre monde et dans notre corps est la paix contenue dans cette référence essénienne. La compassion est définie comme étant la qualité de pensée, de sentiment et d'émotion. On peut faire montre de compassion dans la qualité de conduite de notre vie quotidienne. La vitalité de notre corps, la qualité de notre sang et de notre respiration, notre choix de relations et d'émotions, même notre capacité de reproduction semblent être directement reliés à notre capacité à accueillir la force de la compassion dans notre vie.

Dans la mesure où vous laissez place à la compassion dans votre vie, le changement se déroule avec grâce, aisément. Pour ceux qui exigent une preuve, celle-ci est maintenant disponible. Pour les autres, le simple fait de savoir qu'il y a une relation directe entre les émotions et l'ADN s'avère la validation bienvenue d'une connaissance intérieure qui influence leur vie depuis des années.

LA SCIENCE DE LA COMPASSION

Marcher entre les mondes

Suivant notre définition d'une science, si vous faites ces choses, alors il se produira telle ou telle chose. Il est clair que les Anciens nous ont laissé une voie. Aujourd'hui, leur voie peut être considérée comme une science choisie pour nous faire traverser avec grâce le Passage des époques. *Marcher entre les mondes*, c'est ma façon de vous présenter cette science, la science de la compassion. Comme c'est notre moyen de désigner un état d'être parfois nébuleux. La compassion, c'est à la fois le sentiment, la pensée et l'émotion en vous qui permettent au circuit de cristal liquide de 1,17 volt, présent dans chaque cellule, de se mettre en phase avec l'oscillateur de cristal liquide à sept couches logé dans votre poitrine et que nous appelons « le coeur ». La compassion, le résultat de la pensée, du sentiment et de l'émotion cohérents, est le programme que vous encodez et qui détermine la vie de votre corps en donnant une réponse à la référence du pouls de la terre.

Plus qu'un simple sentiment, la compassion est la fusion du sentiment avec l'émotion et la pensée dirigée qui se manifeste dans votre corps.

Offert à vous dans le contexte du langage du XXe siècle, de l'expérience et des relations, *Marcher entre les mondes* ravive une sagesse ancienne qui vit en vous. La compassion est le coeur même de votre nature. La science est offerte en tant que programme de langage et de compréhension, de la manière suivante :

SI
vous laissez la vie vous montrer de nouvelles façons
de vous connaître vous-même
ET SI
vous réconciliez en vous-même ce que la vie vous a montré,
ALORS
vous devenez compassion.

C'est au sein même de la réconciliation, de la confrontation avec ce que vous avez invité dans votre vie, que vous devenez compassion. Apparemment simple, la compréhension des mystères de la vie est, depuis des siècles, le sujet de controverses et de débats. Jusqu'à quelles extrémités vous êtes-vous permis d'aller pour connaître le plus sombre et le plus clair ?

Les Anciens vous disent nettement deux choses :

- Que les événements de votre vie vous rendent service en vous procurant l'occasion d'éprouver des sentiments et des émotions à travers une large gamme d'expériences : tout le « bien » et tout le « mal ».
- De plus, il y a un pattern dans l'ordre de reconnaissance des expériences: celles-ci ont en effet une séquence et une progression.

Les clés de la compassion reposent donc sur votre capacité à accueillir toute expérience dans le contexte du Un sans jugement. Vivre uniquement dans la « lumière », en évitant, en ignorant, en sabotant et en jugeant tout ce qui n'est pas la lumière, c'est desservir l'objectif même de votre vie dans un

Introduction

monde de polarité ! Il est facile de vivre dans la lumière, si la lumière est tout. Mais vous êtes venu dans un monde où la lumière se trouve en union avec son contraire.

Peut-être êtes-vous tombé dans le vieux piège de l'illusion :

- si vous trouvez qu'un aspect de la polarité est meilleur qu'un autre !
- si vous croyez qu'un aspect de notre monde de polarité concerne autre chose que le créateur !

J'entends souvent parler d'individus qui se considèrent eux-mêmes comme des guerriers spirituels livrant la bataille de la lumière et de l'ombre, traçant les lignes spirituelles de la guerre. Cette approche est une voie. Chaque voie porte ses conséquences. Le jugement, qui est la marque distinctive de la polarité, est inhérent à la perspective des lignes de combat.

Il ne peut y avoir de combat sans jugement. Dans un monde où nous sommes arrivés à faire l'expérience de nous-mêmes et à nous connaître de toutes les façons possibles, comment peut-il y avoir un « bien » et un « mal » dans l'expérience même ? C'est l'attribution du bien, du mal, du clair et de l'obscur qui fait imploser l'unité en polarité. Est-il possible que l'obscurité soit un puissant catalyseur dans nos vies, semblable aux virus dont nous parlions plus haut, nous catapultant au-delà de la polarité dans une technologie encore plus grande, née de la compassion ? En guérissant notre sentiment de séparation, *Marcher entre les mondes* est la voie de la compassion. À maintes reprises, les Esséniens nous ont demandé avec insistance de nous rappeler le message le plus sacré,

« et ce message n'était destiné qu'à l'oreille de l'homme, celui qui marche entre les mondes de la terre et du ciel. »

- D'APRÈS L'ÉVANGILE ESSÉNIEN DE LA PAIX⁹.

Trop souvent, dans le passé, les discussions sur le Passage des époques se sont concentrées sur la période précédant, et incluant, le jour du passage. Il est fort possible que vous et moi soyons de la dernière génération à atteindre la maturité avant le Passage des époques. Je vous invite à en envisager les implications. Si tel est le cas, alors vous et moi serons aussi la première génération à nous réveiller de l'autre côté du passage, dans un monde qui aura complété la purification proclamée dans les traditions indigènes et anciennes. Lorsqu'on a fait table rase de la mémoire et de la conscience, que deviennent les fondements de notre mémoire future ? L'état d'être que vous et moi sommes en train d'atteindre, à présent, à cette époque-ci, devient la graine à partir de laquelle nous nous connaissons, tout comme ceux qui nous suivront.

Voulons-nous suffisamment changer les cycles de polarité, nous élever au-dessus du jugement de la lumière et de l'ombre vers un espace où toute expérience est vue comme une création qui se connaît elle-même, qui fait l'expérience des conséquences de son propre choix ? Nous aimons-nous

Marcher entre les mondes

suffisamment pour établir les bases d'une sagesse pleine de compassion, tout en vivant dans un monde qui a exprimé la polarité sous forme de haine, de peur et de jugement ? Par la compassion, vous et moi recevons des lignes directrices sur notre conduite potentielle en réponse à ce que la vie nous offre quotidiennement. Suivre cette voie, c'est un choix conscient et intentionnel. C'est dans la compassion que nous trouvons en nous une émotion cohérente. Cet espace se vit comme une pensée, un sentiment et une période qui permettent à notre corps physique de devenir la paix, la vitalité et l'immunité que nous n'avions qu'imaginées dans le passé.

Plus haut, j'ai donné la définition d'une science. La démonstration de la science ne surviendra peut-être jamais en raison d'un seul facteur : l'élément temps. Si les calendriers anciens sont justes, si l'élan de changement et d'inertie des effets reste intact, alors il ne nous reste tout simplement pas assez d'années pour tester, encore et encore, à maintes reprises, et pour nous démontrer que le parcours suggéré est dans le meilleur de nos intérêts. Ironiquement, toutefois, à travers le langage de notre propre science, nous voyons le scénario se dérouler avec précision, tel qu'il a été cartographié pour nous, il y a plus de 6000 ans. Est-il nécessaire qu'un Passage des époques nous donne le coup de pouce utile pour arriver à une vie de compassion ?

VEUILLEZ NOTER CECI :

Lorsque la signification résonante de *Marcher entre les mondes* s'incorporera en vous, vous créerez avec habileté et maîtrise des situations qui vous demanderont de démontrer l'importance de cette signification dans votre vie. Lorsque vous aurez lu cette page, vous ne pourrez la dé-lire. Lorsque vous aurez entendu le sens de ces mots pour vous, à travers les filtres de votre expérience de la vie, vous ne pourrez dés-entendre ces mots.

Marcher entre les mondes présente un contexte et un cadre dans lesquels chaque moment de chaque jour joue un rôle puissant en vue de vous préparer à gracieusement accepter un changement immense et accéléré dans votre vie. Au cours de cette vie de Bodhisattva, au service de la vie par les yeux de la compassion, votre monde ne pourra plus jamais vous paraître le même. Cette différence est le cadeau que vous faites, à vous-même et à ceux que vous aimez, lorsque, avec grâce et intention, vous vous rappelez la Seconde Voie et marchez entre les mondes du ciel et de la terre.

À suivre ...

Commande postale :

Canada: www.ada-inc.com ; Europe : www.dgdiffusion.com