

# Anatomie de l'Esprit

Les sept étapes pour retrouver  
son pouvoir de guérison

**Caroline Myss**

Ariane Éditions

# Table des matières

Avant-propos par le docteur C Norman Shealy - xiii

Préface: Une intuitive médicale en devenir - 1

Introduction : Un bref parcours biographique - 13

Les tournants de la vie - 13

L'apprentissage de l'intuition - 19

Du hobby à la profession - 24

Au dernier tournant du chemin - 26

## Première partie : Un nouveau langage de l'âme - 31

### 1. La médecine de l'énergie et l'intuition - 33

Le champ énergétique humain - 33

Premier principe: biographie devient biologie - 40

Deuxième principe : la santé.. un pouvoir individuel - 44

Troisième principe : vous seul êtes l'artisan de votre guérison - 48

L'apprentissage de la vision symbolique - 58

### 2. Créés à l'image de Dieu - 65

Le pouvoir symbolique des sept chakras 70

Le pouvoir symbolique des sacrements chrétiens 72

Le pouvoir symbolique des dix sefirôt - 74

Les chakras, les sacrements et les sefirôt réunis  
dans un même modèle 78

Les sept vérités sacrées 82

## Deuxième partie : Les sept vérités sacrées - 95

### 1. Le premier chakra : le pouvoir tribal - 105

La culture tribale - 107

Répercussions des croyances sur le plan énergétique - 111

Les effets pernicieux du pouvoir tribal - 115

Questions pour un examen de conscience - 130

### 2. Le deuxième chakra: le pouvoir des rapports humains - 131

Le pouvoir de choisir - 134

Les rapports avec autrui et l'acte de choisir 136

Mobiliser et canaliser l'énergie créatrice - 137

Mobiliser et canaliser l'énergie sexuelle - 144

L'énergie et l'argent - 154

Énergie et éthique - 158

Le pouvoir individuel associé au deuxième chakra - 162

Questions pour un examen de conscience - 167

### 3. Le troisième chakra : le pouvoir individuel - 169

## Anatomie de l'Esprit

- Développer son amour-propre - 171
- Rehausser son pouvoir individuel - 175
- L'amour-propre et l'intuition - 181
- Quatre étapes vers le pouvoir individuel - 187
- Une seule quête, de nombreux défis - 194
- Questions pour un examen de conscience - 196
- 4. Le quatrième chakra: le pouvoir des émotions - 199**
  - L'apprentissage du pouvoir de l'amour - 201
  - S'aimer ouvre la voie vers le Divin - 204
  - L'éveil du moi - 207
  - Aller au-delà du langage de la blessure - 210
  - La voie vers un cœur fortifié - 216
  - Questions pour un examen de conscience - 220
- 5. Le cinquième chakra : le pouvoir de la volonté - 221**
  - Les conséquences de la peur - 223
  - La foi - 226
  - Entre la tête et le cœur - 231
  - Questions pour un examen de conscience - 237
  
- 6. Le sixième chakra : le pouvoir de l'esprit - 239**
  - Faire preuve de détachement - 241
  - La conscience et le lien à la guérison - 246
  - La conscience et la mort - 248
  - Cultiver le détachement et acquérir la vision symbolique - 254
  - L'éveil de la conscience - 258
  - Questions pour un examen de conscience - 263
  
- 7. Le septième chakra : notre lien à la spiritualité - 265**
  - L'éveil de la spiritualité - 268
  - Crise spirituelle et désir de dévotion - 273
  - Traverser la « nuit obscure » - 277
  - Questions pour un examen de conscience - 282

### **En terminant:**

Guide à l'intention des mystiques contemporains - 283

Remerciements - 291

## AVANT-PROPOS

Il est de ces occasions uniques où la chance nous est donnée de rencontrer une personne si extraordinaire que notre perception du monde et de nous-même s'en trouve radicalement changée. Vous êtes sur le point de connaître une telle personne : l'écrivaine et intuitive médicale Caroline Myss. Ses vues sur la spiritualité et sur la responsabilité individuelle en matière de santé vous intrigueront, vous provoqueront et vous inspireront. Certains aspects du travail qu'elle a effectué vous sembleront tellement aller de soi que vous vous demanderez pourquoi vous n'avez jamais envisagé les choses de cette façon auparavant. D'autres idées toucheront avec tant de justesse votre fibre affective et psychologique qu'elles vous inciteront à remettre en question la voie spirituelle sur laquelle vous vous êtes engagé.

Douze ans se sont écoulés depuis le moment où j'ai pris connaissance pour la première fois de la philosophie de Caroline Myss. Le message qu'elle nous communique est simple mais puissant: un devoir spirituel nous est confié dès la naissance, un contrat sacré qui nous engage à savoir mettre en oeuvre notre pouvoir individuel de manière responsable, dans la sagesse et dans l'amour. Depuis des milliers d'années, nos sociétés sont dominées par la notion selon laquelle le pouvoir corrompt, et le pouvoir absolu corrompt absolument. L'autorité et le contrôle, l'argent et le sexe sont des symboles artificiels de pouvoir. Un article récent sur John F. Kennedy Jr soulignait que ce dernier avait obtenu tout l'argent et le sexe qu'il pouvait souhaiter mais qu'il n'avait aucun pouvoir; l'auteur laissant entendre, tout en banalisant cette notion, qu'il pourrait en acquérir en devenant éditeur d'un magazine pour le jet set, conception qui va tout à fait dans le sens de l'illusion populaire. Si ceci correspond à l'idée que vous vous faites du pouvoir, attendez-vous à la voir remise en question dans cet ouvrage; Caroline Myss nous propose une vision autrement plus profonde, celle du pouvoir dont est investi l'esprit humain.

À travers les siècles, nombre de mystiques et d'intuitifs doués ont senti l'existence de foyers de pouvoir dans le corps humain. Alice Bailey, Charles W. Leadbetter et Rudolf Steiner ont tous écrit sur ce sujet, mais aucun d'entre eux n'a cependant réussi à analyser de manière aussi éloquente que Caroline Myss les éléments qui composent la structure spirituelle électromagnétique. Jamais jusqu'à maintenant l'anatomie de l'âme n'a-t-elle fait l'objet d'une révélation d'une telle force. Voici enfin présentés dans cet ouvrage les fondements de la médecine du vingt-et-unième siècle.

Quel est le sens de l'existence? Voilà la question que les êtres humains n'ont cessé de se poser tout au cours de l'histoire, et Caroline Myss y répond d'une manière simple et pénétrante. Chacun doit, selon elle, vivre sa vie en accord avec ses idéaux spirituels, suivre la règle d'or en tout temps et faire de chaque pensée une prière sacrée. Maximes en apparence simples, mais pourtant bien difficiles à mettre en pratique !

## Anatomie de l'Esprit

Imaginez un instant que vous pénétrez dans une pièce bondée et que vous vous sentez très mal à l'aise dès le premier instant. Imaginez que vous pouvez lire dans le subconscient de chaque personne présente, que vous «captez» l'énergie et l'état de santé de chacune d'entre elles. Qui plus est, vous vous connaissez en profondeur et vous avez identifié les facteurs qui drainent votre énergie et votre potentiel intellectuel, physique et affectif. De même, les sages enseignements contenus dans cet ouvrage vous offrent la possibilité d'acquérir les outils permettant de percevoir votre propre énergie et celle d'autrui.

Les physiciens en mécanique quantique ont confirmé l'existence d'une essence vibratoire fondamentale et vitale, laquelle peut être perçue par les personnes intuitives. L'ADN humain vibre à une fréquence allant de 52 à 78 gigahertz (milliards de cycles par seconde). Il n'existe encore aucun instrument scientifique capable de mesurer la fréquence spécifique émise par un individu ou les blocages qui pourraient entraver le flux de cette énergie. Cependant deux faits sont incontournables : d'une part, l'énergie vitale n'est pas un phénomène statique mais cinétique; d'autre part, les intuitifs doués tels que Caroline Myss peuvent témoigner de l'existence de ce phénomène, alors qu'il n'est pas encore possible de mesurer physiquement et avec précision ni l'intelligence humaine ni le système énergétique. En vingt cinq ans de collaboration avec des intuitifs un peu partout dans le monde, jamais je n'ai rencontré quelqu'un qui puisse faire des bilans intuitifs de manière aussi claire et précise.

Caroline Myss sait se mettre à l'écoute du système énergétique des individus et déchiffrer le langage de leur être électromagnétique. Ses diagnostics relèvent de manière systématique les effets cumulatifs de l'énergie affective sur la santé physique. Elle sait déceler les expériences marquantes ou traumatisantes, les croyances et les attitudes qui altèrent la fréquence des cellules et créent un déséquilibre au sein du système énergétique. Elle peut sonder notre âme, source ultime du pouvoir véritable.

Vous trouverez dans ce livre des renseignements détaillés sur les foyers de pouvoir localisés dans votre corps. Ces centres jouent un rôle critique dans la fonction de régulation du flux de l'énergie vitale. Ce sont des piles biologiques dont la charge est fonction du vécu affectif de l'individu. «Votre biographie devient votre biologie ». Si vous ne deviez retenir qu'une notion à la lecture de cet ouvrage, ce devrait être celle-là, parce qu'elle saura vous être utile. Vous apprendrez également à éviter que les fixations et l'énergie négative des autres ne sapent votre propre énergie et à vous doter d'une conception du moi et de l'honneur qui pourra servir à vous protéger de faux symboles de pouvoir comme l'argent, le sexe et l'autorité extérieure; enfin, vous pourrez apprendre à développer vos capacités d'intuition.

*Anatomie de l'Esprit* propose au lecteur une nouvelle façon d'aborder la compréhension des sept centres de l'énergie du corps humain grâce à une approche oecuménique stimulante. Les conceptions du pouvoir élaborées au sein du judaïsme, du christianisme, de l'hindouisme et du bouddhisme sont

## Avant-propos

intégrées dans un système unique, duquel découlent sept grandes vérités universelles. «La vérité universelle qui se retrouve dans chacune des quatre grandes religions, c'est que le Divin s'inscrit dans le système biologique au fil des sept étapes vers le pouvoir, chacune d'elles nous rapprochant d'une notion de plus en plus raffinée et transcendante du pouvoir individuel.»

Vos conceptions seront à jamais transformées par la vision unifiée que présente l'auteur des univers métaphysiques qui sous-tendent les sacrements chrétiens, la Kabbale et les chakras. La connaissance mène au pouvoir et vous accéderez, grâce à ces pages, à la connaissance vous permettant de cultiver votre propre pouvoir individuel.

L'essence de la médecine alternative est exposée dans cet ouvrage de manière si limpide que vous y puiserez l'inspiration nécessaire pour mettre en pratique vos idéaux spirituels et vous éveiller aux miracles de la guérison de soi. Je suis ravi d'avoir pu suivre de près les étapes de la longue gestation que représente cette contribution originale. Les enseignements qui sont ici offerts ont été pour moi la source d'un enrichissement inespéré. J'ose souhaiter que vous vous sentirez à votre tour honoré d'accueillir ce don de sagesse que nous fait Caroline Myss.

Dr C. Norman Shealy, Ph.D.

Fondateur du Shealy Institute for Comprehensive Health Care

Président-fondateur, American Holistic Association

Professeur clinique et de recherche au Forest Institute of Professional Psychology

Auteur de *Miracles Do Happen*

## Anatomie de l'Esprit

*Que Dieu soit dans ma tête et dans ma compréhension du monde  
Que Dieu soit dans mes yeux et dans mon regard  
Que Dieu soit dans ma bouche et dans ma parole  
Que Dieu soit sur mes lèvres et dans mes salutations*

*Que Dieu soit dans mon nez et dans mon sens olfactif  
Que Dieu soit dans mes oreilles et dans mon écoute  
Que Dieu soit dans mon cou et dans mon humilité  
Que Dieu soit dans mes épaules et dans mon allure  
Que Dieu soit dans mon dos et dans ma posture*

*Que Dieu soit dans mes bras et dans mon accueil  
Que Dieu soit dans mes mains et dans mon travail  
Que Dieu soit dans mes jambes et dans ma démarche  
Que Dieu soit dans mes pieds et dans mon équilibre  
Que Dieu soit dans mes articulations et dans mes rapports avec autrui*

*Que Dieu soit dans mon estomac et dans mes sentiments  
Que Dieu soit dans mes intestins et dans mon pardon  
Que Dieu soit dans mes reins et dans mon mouvement*

*Dieu soit dans mes poumons et dans ma respiration*

*Que Dieu soit dans mon cœur et dans mon amour*

*Que Dieu soit dans ma peau et dans mon toucher  
Que Dieu soit dans ma chair et dans ma douleur et dans mes désirs  
Que Dieu soit dans mon sang et dans mon quotidien  
Que Dieu soit dans mes os et dans mon agonie  
Que Dieu soit là au moment ultime et lorsque je revivrai*

Adapté d'une prière traditionnelle par le révérend Jim Cotter, publiée dans son livre *Prayer at Night*, Cairns Publications, Sheffield, Angleterre, 1988.

# Préface

## UNE INTUITIVE MEDICALE EN DEVENIR

À l'automne 1982, après avoir mis fin à ma carrière de journaliste et obtenu une maîtrise en théologie, je mis sur pied, avec l'aide de deux partenaires, une maison d'édition nommée Stillpoint. Les livres que nous avons publiés traitaient de méthodes de guérison en marge du modèle médical dominant. Or, l'intérêt que je portais à ces thérapies alternatives était commercial : je n'éprouvais pas le moindre désir de m'y consacrer personnellement. Rencontrer des guérisseurs ne m'intéressait pas. Je refusais de pratiquer la méditation. L'encens, la musique Nouvel Âge et les discussions portant sur les effets bénéfiques de l'agriculture biologique me donnaient de l'urticaire. Je fumais et je buvais des litres de café, à l'image de la reporter dure à cuire que j'avais été. Rien ne me préparait à une expérience de type mystique.

C'est au cours du même automne que j'ai cependant dû reconnaître que mes facultés de perception avaient augmenté considérablement. Si par exemple un ami me disait qu'une personne de sa connaissance n'allait pas très bien, je me faisais une petite idée sur ce qui n'allait pas. Mes perceptions s'avéraient étonnamment justes, et cela se sut dans la communauté dans laquelle j'habitais. Des gens se mirent à téléphoner à la maison d'édition afin de prendre rendez-vous avec moi pour que je fasse un bilan intuitif de leur état de santé. Lorsque l'automne 1983 s'annonça, j'avais commencé à établir des diagnostics pour des gens aux prises avec toutes sortes de problèmes de santé ou en proie à une crise existentielle, allant de la dépression au cancer.

C'est peu dire que d'affirmer que je me sentais comme dans une espèce de brouillard. Tout cela me troublait et m'effrayait un peu. Je ne comprenais pas comment me venaient ces impressions. Elles prenaient la forme de rêves impersonnelles, comme c'est d'ailleurs toujours le cas, celles-ci surgissent aussitôt qu'une personne m'en donne la permission et me révèle son nom et son âge. Le fait que ces impressions ont une qualité impersonnelle, non émotionnelle, est très important : cela m'indique que je ne les fabrique pas, qu'elles ne sont pas le résultat d'une projection. Cette expérience pourrait être comparée à ce qu'on ressent lorsqu'on feuillette un album de photos d'inconnus-, on n'a de lien affectif avec aucune des personnes représentées. Les images sont nettes mais ne suscitent chez vous aucune émotion, ce qui ne serait pas le cas si vous regardiez des photos de membres de votre famille.

À cette époque, lorsque je rencontrais quelqu'un en consultation, je ne savais pas dans quelle mesure mes impressions s'avéreraient justes; après environ deux mois, je me mis à appréhender chaque rendez-vous, de plus en plus consciente des risques que je prenais. Durant les six premiers mois, je me disais que mettre en pratique mon intuition médicale n'était en somme qu'une

## Anatomie de l'Esprit

sorte de jeu. J'étais excitée lorsque je «tombais pile» : cela voulait au moins dire que j'étais toujours saine d'esprit. Malgré tout, je me demandais constamment «Est-ce que ça fonctionnera cette fois-ci? Et si rien ne me venait? Que se passerait-il je me trompais? Ou si quelqu'un me posait une question à laquelle je ne peux répondre? Si je disais à quelqu'un qu'il est en parfaite santé, et que J'apprenais plus tard qu'il a une maladie incurable? Par-dessus tout, qu'est-ce qu'une journaliste-théologienne-étudiante devenue éditrice a à voir avec une occupation aussi marginale?»

Je me sentais tout à coup responsable d'avoir à expliquer à des tas de gens tristes et effrayés ce que la volonté divine leur imposait, sans avoir jamais reçu quelque formation que ce soit. L'ironie, c'est que plus les gens souhaitent savoir ce que Dieu voulait d'eux, plus grand était mon désir de savoir ce que Lui voulait de moi. La pression que ces pensées exerçaient sur moi fut telle que je souffris de migraines pendant plusieurs années.

J'aurais voulu poursuivre mes activités en prétendant que cette nouvelle aptitude n'avait rien d'exceptionnel, qu'elle n'était pas différente d'un talent pour la pâtisserie-, je savais cependant qu'il n'en était rien. J'ai reçu une éducation catholique et j'ai étudié la théologie: je savais bien que des facultés transpersonnelles de ce type menaient tout droit au monastère ou à l'asile. J'étais profondément consciente du fait que je touchais là à quelque chose de sacré, et cela me déchirait. D'une part, je craignais d'être réduite à l'incapacité, comme autrefois les mystiques-, d'autre part, je me sentais vouée à une vie durant laquelle je serais critiquée et jugée par les croyants et les sceptiques. Peu importe la façon dont j'entrevois mon avenir, je sentais que je m'acheminais tout droit vers une existence difficile.

Pourtant, mes nouvelles facultés de perception me fascinaient, si bien que je ne pus résister au désir de continuer à évaluer l'état de santé des gens. Au début, mes impressions étaient liées principalement à l'état de santé physiologique des personnes, et au stress d'ordre émotionnel ou psychologique qui s'y apparentait. Je pouvais cependant aussi voir que le corps était enveloppé d'une énergie communiquant des informations sur la vie de la personne, et que cette énergie était en quelque sorte une extension de son âme. Je pris peu à peu conscience que notre âme fait intégralement partie de notre vie quotidienne, chose qu'on ne nous a jamais apprise sur les bancs d'école, elle reflète nos émotions de même que nos pensées et emmagasine chacune d'entre elles, de la plus simple à la plus visionnaire. Même si on m'avait plus ou moins appris que notre âme doit «monter» ou «descendre» après la mort, selon la vie que l'on a menée, je comprenais désormais que l'âme, c'était bien plus que cela. Chaque seconde de notre vie y est inscrite. Elle est force consciente et constitue l'essence même de la vie.

Je continuai à faire mes diagnostics de santé, un peu comme une automate, jusqu'au jour où mon ambivalence envers mes facultés se transforma. Je me trouvais en consultation avec une femme atteinte d'un cancer. Il faisait très chaud et j'étais fatiguée. Nous nous faisons face dans mon petit bureau chez

## Préface

Stillpoint. J'avais terminé l'évaluation de son état de santé et j'eus un moment d'hésitation avant de le lui faire connaître. Je redoutais de lui dire que le cancer dont elle souffrait avait envahi tout son organisme. Je savais qu'elle allait me demander pourquoi cette catastrophe lui tombait dessus, et j'étais irritée face à mon devoir de lui répondre. Effectivement, alors que j'allais me mettre à parler, elle se pencha vers moi et me dit: «Caroline, je sais que je suis atteinte d'un cancer grave. N'allez-vous pas me dire pourquoi cela m'arrive à moi?»

Je m'apprêtais à lui répondre sur un ton brusque, avec toute la force de mon indignation : «Mais qu'est-ce que j'en sais, moi?», lorsque soudain je fus saisie d'une énergie que je n'avais jamais ressentie auparavant. Elle circula à travers moi comme si elle avait voulu que je lui laisse la place pour qu'elle puisse se servir de mes cordes vocales. Je ne voyais plus la femme assise en face de moi. J'avais l'impression qu'on m'avait réduite à la taille d'un insecte et ordonné de «monter la garde» à l'intérieur de mon propre cerveau.

Une voix s'est adressée à cette dame à travers la mienne : «Donne-moi la main et je te ferai voir ta vie ainsi que chacun des rapports qui l'ont constituée. Laisse-moi te montrer comment les peurs que tu as vécues t'ont contrôlée pendant si longtemps que tu as cessé d'être nourrie par l'énergie qui donne la vie.»

Cette «présence» guida la dame à travers chaque détail de sa vie, et je dis bien *chaque détail*. Elle lui rappela les conversations les plus insignifiantes, les moments de grande solitude où elle avait pleuré, ainsi que tous les gens avec qui elle avait eu des rapports et qui avaient de l'importance pour elle. Elle lui fit sentir que chaque instant de notre existence est connu, qu'il soit constitué d'une activité mentale, émotionnelle, créative, physique ou même de repos, qu'il est archivé en quelque sorte. Tout jugement que nous faisons est pris en note. Toute attitude que nous adoptons est une source potentielle d'énergie négative ou positive, et nous en sommes tenus responsables.

Cette expérience me laissa stupéfaite. Je me mis à prier en silence, à moitié parce que j'étais effrayée et à moitié parce que je me sentais très humble face au projet intime et ultime de l'univers ainsi dévoilé. J'avais toujours cru que nos prières étaient entendues, mais je n'avais jamais vraiment su comment. Ma raison bien humaine ne m'avait jamais non plus aidée à concevoir comment il pourrait être possible qu'un ensemble même divin puisse connaître les besoins de tous, accordant la priorité à une intercession en faveur d'une guérison plutôt qu'à une demande de prêt bancaire, par exemple. Je n'étais pas préparée à assister à ce spectacle sacré, au cours duquel on accorde amoureusement à chaque seconde de la vie une valeur inestimable.

Toujours confinée à mon rôle d'observatrice, je demandai dans ma prière que cette femme ne sache pas que ce n'était pas moi qui lui parlais. Puisque je ne savais pas expliquer pourquoi elle était atteinte de cancer, je n'aurais pas pu lui dire non plus comment je pouvais être au courant de ce qui s'était passé dans sa vie. Au moment d'achever ma prière, je réalisai soudain que je la regardais en face. Ma main était posée sur son genou, tout comme la sienne

## Anatomie de l'Esprit

s'était plus tôt avancée vers moi-, je ne me rappelais toutefois pas avoir fait un tel geste.

Je tremblais de la tête aux pieds, et je retirai ma main. Mon interlocutrice ne prononça que les paroles suivantes : «Merci infiniment. Je sais maintenant que désormais je vais pouvoir accepter tout ce qui m'arrive.» Elle s'arrêta un moment puis reprit: «L'idée même de ma mort ne me fait plus peur. Tout ira bien.»

Elle quitta mon bureau et je fis de même un moment plus tard, profondément ébranlée. Je traversai la prairie magnifique qui entourait Stillpoint, et j'acceptai désormais de coopérer avec cette faculté intuitive, quoi qu'il puisse arriver.

J'ai depuis ce jour d'automne 1983 consacré tous mes efforts au rôle d'intuitive médicale. Cela signifie que je mets en oeuvre mes capacités d'intuition pour aider les gens à comprendre les facteurs énergétiques d'ordre émotionnel, psychologique et spirituel qui sont à la racine de la maladie, du mal-être ou de la crise personnelle dont ils souffrent. J'ai acquis la capacité de sentir quel type de maladie s'est développé, souvent bien avant que la personne elle-même soit consciente du fait qu'elle est atteinte. Cependant, les personnes qui viennent me voir aujourd'hui réalisent pour la plupart qu'il y a un déséquilibre dans leur vie et que quelque chose ne va pas.

Il n'y a aucun événement «déclencheur» dans ma vie qui ait véritablement causé l'apparition de ces capacités intuitives. Elles ont tout simplement émergé de façon naturelle, comme si elles avaient toujours été en latence et qu'elles attendaient le moment opportun pour se manifester. Depuis l'enfance, ma capacité d'intuition avait toujours été éveillée, comme la plupart des gens, J'avais des réactions viscérales face à certaines choses. Il arrive à tout le monde d'évaluer plus ou moins consciemment l'énergie des autres, mais cela se fait généralement avec des personnes que nous connaissons ou que nous avons déjà rencontrées auparavant. Ma capacité d'intuition diffère en ce que je suis capable de lire l'énergie de gens avec lesquels je n'ai jamais été en contact. En fait, je préfère ne pas les connaître du tout, puisque poser mon regard sur un visage où se lit la peur peut avoir des effets négatifs sur mon aptitude à «voir» clairement les choses.

C'est à force de mettre mon intuition à l'épreuve que je suis devenue de plus en plus apte à faire des observations précises. Elle ne me semble plus un phénomène hors du commun, même si la façon dont elle intervient demeurera toujours un peu mystérieuse pour moi. Bien que je puisse vous enseigner dans une certaine mesure à devenir intuitif, je ne pourrais pas dire exactement comment j'ai moi-même développé ce don. Je soupçonne que cela soit associé à la curiosité que j'ai toujours manifestée envers les questions d'ordre spirituel et lié aux frustrations que j'éprouvais lorsque ma vie ne se déroulait pas selon mes désirs. D'autre part, il reste toujours possible que ce soit quelque chose que j'ai avalé qui m'ait donné cette capacité... Voilà qui ne me surprendrait pas du tout, ayant maintenant compris comment les dieux agissent.

## Préface

Ayant accepté de laisser libre cours à mes capacités intuitives, cela n'allait malgré tout pas être tâche facile que de les perfectionner. Je n'avais accès à aucun modèle ni à aucun professeur, bien que j'aie éventuellement obtenu l'appui et les conseils de collègues du milieu médical. Cependant, au terme de près de quatorze années de travail incessant, j'ai maintenant l'impression d'avoir acquis un sixième sens; j'en déduis que le temps est venu pour moi d'enseigner aux autres les principes du vocabulaire énergétique et de l'intuition médicale.

En travaillant avec mes intuitions, j'ai pu découvrir quelles étaient les causes affectives et psychologiques de la maladie. Il existe des rapports indiscutables entre les différentes maladies et le stress psychologique ou émotionnel. Beaucoup de recherches ont été effectuées sur le lien qui existe par exemple entre les maladies cardio-vasculaires et l'hypertension et ce qu'on a appelé les personnalités de type A. Mon expérience spécifique m'a amenée à conclure qu'il y a, à la source de toute maladie d'ordre physiologique ou de tout mal-être, des causes liées au stress sur les plans émotionnel *et spirituel*. De plus, certains types de crises émotionnelles et spirituelles sont liés de manière très spécifique à des parties du corps. Par exemple, les personnes que j'ai rencontrées et qui souffraient de troubles cardio-vasculaires ont vécu pour la plupart des expériences qui les ont amenées à rejeter toute forme d'amour ou d'intimité dans leur vie. Les personnes souffrant de douleurs lombaires sont constamment préoccupées par des questions d'argent; celles qui sont atteintes de cancer ne se sont pas réconciliées avec certains aspects de leur vie passée et ont encore des choses à résoudre du point de vue affectif-, celles qui ont des maladies du sang ont souvent des conflits très sérieux avec leur famille naturelle. C'est en étudiant le système énergétique humain que j'ai réalisé à quel point rien ne se passe dans notre corps ou dans notre vie qui ne soit le fruit du hasard. L'anatomie de ce système - l'anatomie de notre âme - est ce qui peut le mieux nous permettre de saisir les liens entre le stress de nature émotionnelle et spirituelle, et les différentes maladies, ce concept est au coeur des enseignements que je livre partout aux États-Unis et dans plusieurs pays, et il constitue le sujet de ce livre.

Pratiquer l'intuition médicale ne m'a pas seulement permis de découvrir quelles étaient les causes énergétiques de la maladie, mais aussi de réfléchir au problème de la guérison. «Guérir» ne se traduit pas toujours nécessairement par une guérison du corps physique; cette constatation a été pour moi de la plus haute importance. Guérir peut aussi vouloir dire que l'esprit s'est enfin délesté des peurs et des pensées négatives envers soi et envers autrui qu'il entretient depuis longtemps. Ce type de libération et de guérison sur le plan spirituel peut survenir même lorsque le corps physique approche de la mort.

Apprendre le vocabulaire du système énergétique humain ouvre la voie à la connaissance de soi et à la croissance spirituelle. Vous pourrez ainsi mieux cerner les éléments qui caractérisent votre existence personnelle et les relations complexes qui unissent l'esprit, le corps et l'âme. Une telle appréhension

## Anatomie de l'Esprit

de soi peut vous apporter jouissance et paix tout en vous guidant vers la guérison affective et corporelle.

Ce livre d'introduction à l'intuition médicale est le fruit de quatorze années de recherche sur les couples anatomie et intuition, corps et esprit, âme et pouvoir. Le vocabulaire énergétique sur lequel se fonde mon travail y est présenté; en apprenant à en maîtriser les concepts, vous deviendrez, entre autres, pleinement conscients de votre corps en tant que manifestation de votre âme. Il vous aidera à comprendre la genèse de cette dernière et de saisir ce qui permet de la - et de vous - fortifier. Vous pourrez également concevoir la notion de pouvoir individuel de manière différente. Vous découvrirez les éléments qui contribuent à affaiblir votre âme et à diminuer la maîtrise que vous exercez sur votre vie-, cela vous aidera à les neutraliser. Les outils que procurent le vocabulaire de l'énergie et l'appareil énergétique humain vous permettront d'avoir des intuitions claires, ancrées dans la réalité du corps, et de vous appuyer sur des références concrètes, afin que vous n'ayez pas la sensation d'essayer de traduire des données insaisissables.

Je me suis inspirée dans ce livre des sagesses ancestrales et durables qu'offrent plusieurs traditions spirituelles, tels les chakras hindous, les sacrements chrétiens et l'Arbre de Vie de la Kabbale, dans ma recherche d'une perspective nouvelle sur le lien entre corps et âme. Je dois souligner que si je n'ai pas incorporé les enseignements précieux de l'Islam, ce n'est pas par manque de respect envers ces derniers, mais parce que je ne suis pas aussi familiarisée avec cette tradition qu'avec le judaïsme, le christianisme, l'hindouisme et le bouddhisme. Je ne peux prétendre parler de l'Islam en toute intégrité. En apprenant à considérer le corps et l'âme par le biais de vérités ancestrales, votre capacité intuitive pourra se développer, et vous pourrez mieux comprendre et maîtriser votre âme.

Mon but initial consistait à ne traiter «que» du système énergétique humain, de philosophie, d'applications pratiques et d'intuition médicale; cependant, sitôt entrepris le travail de rédaction, je me suis rendu compte que je ne pouvais pas présenter ces concepts sans les situer dans un cadre spirituel. Ma conviction, c'est que nous sommes appelés à prendre conscience de notre corps-âme en tant qu'expression spirituelle et individuelle d'une énergie divine universelle. Chacun d'entre nous est censé découvrir la notion de pouvoir individuel et le sens de l'existence à l'intérieur de cette dimension spirituelle.

Tous les êtres humains ont un corps physique semblable, que des causes de même nature peuvent rendre malade ou guérir. Tous nous faisons l'expérience de crises de nature émotionnelle et psychologique. Nous craignons d'être abandonnés, de subir des épreuves, d'être trahis, la colère peut avoir des effets aussi toxiques dans un corps juif que dans un corps chrétien ou hindou; l'amour exerce sur tous un attrait irrésistible. Il n'existe aucune différence entre les êtres humains lorsqu'il s'agit de la santé du corps et de l'esprit.

Par conséquent, la perspective adoptée dans cet ouvrage s'inspire du langage spirituel qu'est la vision *symbolique*. Cette dernière est une façon de

## Préface

se percevoir et d'appréhender autrui, ainsi que les événements de la vie, à la lumière d'archétypes universels. Il vous sera possible d'améliorer vos capacités intuitives en vous dotant d'une saine objectivité vous permettant de dégager le symbolisme inhérent aux événements, aux personnes et aux épreuves, tout particulièrement peut-être celle de la maladie. La vision symbolique peut vous permettre de fouiller votre âme et ses ressources inépuisables de guérison et d'épanouissement.

Des personnes de tous les horizons participent aux conférences que je donne et aux ateliers que j'anime : des professionnels de la santé, des personnes qui cherchent de l'aide et d'autres qui veulent affiner leur intuition médicale. Ce qu'elles ont en commun, c'est un désir de comprendre les pouvoirs de l'âme; elles veulent parvenir à une sorte de clarté intérieure et à déceler leur propre voix intuitive. Les médecins qui participent à mes ateliers m'ont souvent fait part de leur frustration, car il leur arrive de sentir qu'il existe une cause psychologique ou spirituelle à la maladie d'un patient, sans pouvoir poser un tel diagnostic puisque la science classique n'accorde aucune légitimité à une approche de ce genre. Plusieurs médecins taisent leurs intuitions parce que, comme le souligne l'un d'entre eux: «Les preuves qu'elles apportent ne répondent pas encore aux exigences des compagnies d'assurance-santé.» Un autre médecin m'a dit : «J'ai toute l'intuition médicale dont j'ai besoin. Ce qu'il me faudrait, c'est de pouvoir connaître la nature des rapports familiaux et des questions spirituelles profondes qui préoccupent mes patients, parce que je sais que c'est là l'information dont ils ont besoin pour guérir. Les médicaments ne suffisent pas; ils ne servent qu'à dissimuler temporairement les symptômes.» La quête d'un cadre spirituel permettant d'interpréter le sens de la vie est un phénomène universel. Je suis convaincue que le vocabulaire énergétique et la vision symbolique constituent les instruments qui contribueront à réduire l'écart entre la médecine orthodoxe et les approches spirituelles en matière de santé et de guérison.

Lorsque j'ai commencé à pouvoir pressentir la présence de la maladie, mes propres lacunes dans les domaines de la médecine et de la spiritualité m'ont perturbée, comme je l'ai écrit plus haut. Par conséquent, pendant les deux premières années où j'ai vécu de telles expériences, j'ai passé sous silence une grande partie des renseignements qui me venaient. Je me limitais à aider les gens dans l'interprétation des facteurs émotionnels, psychologiques et spirituels qui pouvaient être à l'origine de la maladie dont ils étaient atteints. Je n'abordais pas la question du traitement médical ou de la chirurgie; je préférais plutôt référer mes clients à des médecins. Suite à ma rencontre avec le docteur C. Norman Shealy, je commençai à étudier de manière approfondie l'anatomie du corps humain, guidée par lui. C'est en parlant à Norm et à ses patients que j'ai pu affiner ma compréhension des intuitions que je recevais. C'est ce qui m'a procuré l'assurance nécessaire à l'épanouissement de mon talent, même si je ne fournis pas de traitement médical. Je tente toujours d'aider mes clients à

comprendre les questions spirituelles à la source des crises de nature émotionnelle ou physiologique qu'ils traversent.

Au fil des années, Norm est devenu un collègue et un ami cher, et j'ai appris grâce à notre collaboration que mon travail était le plus utile à l'étape précédant l'apparition même de la maladie. Avant que le corps ne devienne malade, des signes énergétiques tels qu'une léthargie prolongée ou une dépression nous indiquent que nous sommes en perte de vitalité. À ce stade, les personnes qui ne se sentent pas bien consultent généralement leur médecin, car elles se rendent compte que leur corps perd son énergie. Il arrive fréquemment que l'examen médical ne révèle rien d'anormal, parce que ce dernier n'est pas en mesure de déceler s'il se passe quelque chose au niveau physiologique. Les tests médicaux conventionnels ne sont pas en mesure d'évaluer non plus la perte d'énergie, et la plupart des médecins n'accordent aucune crédibilité à l'idée d'un dysfonctionnement du point de vue énergétique. Pourtant, de nouvelles maladies complexes se développent continuellement, contre lesquelles les thérapies médicales connues sont inefficaces. Quelques-unes de ces maladies peuvent être diagnostiquées grâce aux méthodes de la médecine traditionnelle, d'autres semblent cependant être le résultat du rythme de vie effréné au sein de nos sociétés et de notre exposition constante à diverses sources d'énergie électromagnétique telles les ordinateurs, les antennes paraboliques, les téléphones cellulaires et autres qui envahissent notre environnement. Des maladies comme le syndrome de la fatigue chronique et les troubles associés à l'environnement ne font pas partie de la liste « officielle » des maladies, parce qu'aux yeux de la médecine traditionnelle, elles n'ont pas de cause microbiologique décelable. Or, on peut affirmer que ce *sont* des maladies, si on les considère du point de vue énergétique-, elles peuvent être interprétées comme des dysfonctions dont les symptômes révèlent que le patient atteint souffre d'une perte de vitalité, par rapport au champ énergétique environnant.

L'intuition médicale peut venir en aide aux médecins qui conçoivent le corps humain comme un système de nature tant physiologique qu'énergétique, et pour qui l'expérience humaine est liée au cadre spirituel. Elle peut les aider à identifier les conditions énergétiques liées à une maladie physiologique et à en traiter la cause fondamentale et les symptômes. Le champ énergétique peut être soigné à l'aide de thérapies diverses comme la psychothérapie, l'acupuncture, la massothérapie et l'homéopathie. L'ingrédient essentiel de toute guérison énergétique demeure toutefois la participation active du patient. On peut insister sur l'imminence d'une maladie chez quelqu'un, mais les avertissements seuls ne suffisent pas. On doit agir.

Je n'imagine pas de plus grand plaisir que celui de pouvoir transmettre sur-le-champ mon propre talent intuitif, à l'aide de mes livres et des ateliers que j'anime. Ce n'est cependant qu'au terme de longues années d'entraînement que vous pourrez vous aussi affiner vos intuitions. « L'internat en médecine intuitive » que j'ai pu poursuivre auprès de Norm, un neurochirurgien diplômé de l'université Harvard et le fondateur de l'American Holistic Médical

## Préface

Association, est ce qui m'a finalement permis de pratiquer de manière professionnelle. N'importe qui peut tirer profit des enseignements de cet ouvrage et améliorer ses capacités intuitives, mais un programme exhaustif de formation me paraît être une des conditions essentielles au perfectionnement de son intuition. Pour ce faire, Norm. et moi avons l'intention de mettre sur pied des programmes avec internat au sein de centres de médecine holistique un peu partout aux États-Unis. Nous donnons présentement une formation en science de l'intuition à sa ferme de Springfield au Missouri, dans le but d'enseigner comment l'intuition peut être partie intégrante de nos capacités de perception.

Mettre sur pied un tel programme aurait été impensable il y a dix ans. Une ouverture s'est cependant créée au fil des années à l'égard des thérapies médicales qui utilisent le concept ancestral de l'énergie circulant à travers le corps humain et autour de lui, comme l'acupuncture, le shiatsu, le chi kung, et d'autres. Tout comme le souligne le Dr Larry Dossey dans *Meaning and Medecine*, nous devons mettre en pratique une «médecine du troisième millénaire», c'est-à-dire une médecine élaborée à partir de thérapies conciliant les approches spirituelle, physiologique, holistique et allopathe en matière de guérison physique et affective. Je ne peux m'empêcher de croire que d'ici quelque temps, les intuitifs médicaux feront intégralement partie des équipes soignantes, aux États-Unis et partout dans le monde.

La médecine traditionnelle est sur le point de reconnaître qu'il existe un lien entre les dysfonctions d'ordre énergétique et spirituel, et la maladie. Il semble inévitable que la médecine traverse un jour la frontière qui sépare le corps et l'âme; en attendant que cela se produise, nous pouvons, en tant qu'individus, bâtir nos propres ponts avec l'âme en nous familiarisant avec le vocabulaire énergétique et la vision symbolique. Je souhaite que vous puissiez apprendre, grâce à ce livre, à acquérir une conscience de vous-même qui s'appuie sur le langage de l'énergie aussi naturellement qu'il vous est facile de percevoir la réalité du corps matériel, et que vous vous mettiez à cultiver votre âme aussi consciencieusement que vous soignez aujourd'hui votre corps.

# INTRODUCTION

Aux gens qui assistent à mes ateliers et à mes conférences, je répète chaque fois ceci : le monde dans lequel je les emmène est celui qui existe «derrière mes yeux». Or, si je vous raconte d'abord la série d'éveils successifs qui m'ont amenée à élaborer la perspective qui m'est propre, si je vous présente les gens et les événements qui se sont trouvés sur mon parcours et grâce auxquels je suis devenue une intuitive médicale, c'est pour que vous puissiez vous aussi vous ouvrir aux guides intérieurs à l'oeuvre dans votre propre vie.

## LES TOURNANTS DE LA VIE

Tout ce qui pour moi a du mérite sur les plans professionnel, personnel et spirituel, je l'ai appris grâce à mon travail en tant qu'intuitive médicale. Pourtant, mes études universitaires m'avaient destinée à tout autre chose. J'étais une jeune femme très ambitieuse, j'étudiais en journalisme et j'avais décidé dès ma première année à l'université que j'obtiendrais le Pulitzer avant l'âge de trente ans. Le problème, c'est qu'au cours de ma première expérience de travail dans un quotidien, je me rendis compte que je ne possédais pas le talent nécessaire pour exceller dans ce domaine.

Je quittai cet emploi, mais je ne pouvais me résigner à penser que jamais je ne réaliserais mon seul et unique rêve: être écrivaine. N'ayant pas de rêve de rechange, je sombrai dans la dépression, pernicieuse et toxique, le trou noir habituel. Au plus creux de la vague, je ne me levais que tard dans la matinée, pour ensuite aller m'asseoir sur le sol de mon bureau à la maison et contempler sans bouger des articles de magazine à moitié rédigés.

Un bon matin, je me réveillai au terme d'une nuit de sommeil profond. Pendant que ma conscience flottait encore entre deux eaux, j'eus soudainement l'impression que j'étais effectivement morte, ma vie présente n'était en fait que le souvenir d'une existence antérieure. J'étais soulagée qu'elle se soit enfin terminée. Puis j'ouvris les yeux, réalisant que j'étais encore bien vivante; une grande nausée s'empara de tout mon être et je passai le reste de la matinée à vomir ma déception. Épuisée, je retournai à mon lit, cherchant en vain à comprendre où j'avais bien pu me tromper dans l'élaboration de mes projets de vie. C'est à ce moment précis que le souvenir d'un travail pratique en classe de journalisme fit irruption dans ma mémoire.

Le professeur avait passé beaucoup de temps à nous exposer les vertus de l'objectivité dans le journalisme écrit. Pour atteindre celle-ci, nous avait-elle expliqué, il est essentiel, lorsqu'on fait un reportage, de garder ses émotions en veilleuse et de se concentrer sur les seuls «faits» pour décrire une situation. Elle nous a ensuite demandé d'imaginer une scène d'incendie; à chaque coin de rue se tient un reporter qui décrit ce qui se passe. Chacun d'eux interroge des personnes différentes. Parmi ces journalistes, nous demanda-t-elle, lequel

## Introduction

est susceptible de nous relater la version exacte de l'événement? Lequel d'entre eux réussira-t-il à rapporter «la vérité»?

Cet exercice en apparence banal prit alors des proportions symboliques immenses dans mon esprit. Des concepts comme «vérité» et «réalité», ai-je pensé, n'étaient peut-être, après tout, qu'une affaire de perception. Peut-être m'étais-je limitée jusque-là à ne contempler la vie que d'un seul oeil, confinée à mon petit coin de rue, et à discuter avec des gens qui n'avaient eux aussi accès qu'à une vision partielle des choses. Le temps était venu d'ouvrir l'autre oeil et de quitter ce coin de rue à tout jamais.

Mon esprit fatigué et frustré fit un autre bond en arrière. Peu après avoir reçu mon diplôme universitaire, j'avais quitté Chicago, ma ville natale, pour aller travailler en Alaska durant la période estivale, et traversé le pays jusqu'à Seattle en compagnie de bons amis; de là nous avons pris le bateau pour Haines, un voyage de trois jours le long de la côte du Pacifique. Aucun d'entre nous n'avait dormi de tout le voyage, si bien que lorsque nous sommes arrivés à Haines, nous étions tous ni plus ni moins dans un état second.

Un homme nous avait conduits du débarcadère à l'hôtel du coin dans une camionnette. Dès notre arrivée dans notre chambre, nous nous sommes effondrés sur nos lits, sombrant dans un sommeil de plomb, tous, sauf moi. J'étais trop tendue pour dormir, et je décidai d'aller faire un tour en ville. L'homme de la camionnette me remarqua, immobilisa son véhicule près de moi et me demanda où j'allais comme ça. Je lui répondis que je me promenais. Il m'indiqua de monter à bord et s'arrêta en face d'un vieux bâtiment en bois à deux étages. «Va au deuxième», me dit-il. «La dame qui habite là se nomme Rachel. Va discuter avec elle pendant quelque temps, et je reviendrai te chercher plus tard.»

De nos jours, à Chicago, on se méfierait d'un tel comportement. Mais mon jugement était affaibli par la fatigue et la fascination qu'exerçait sur moi l'Alaska. C'est pourquoi je fis tout simplement ce qu'il m'avait suggéré. Je gravis les marches de l'escalier et frappai à la porte. Une Amérindienne d'environ quatre-vingts ans (c'était Rachel) m'ouvrit et me dit : «Entre donc. Je vais te faire du thé.» Voilà qui cadrerait parfaitement avec les convenances comme on les conçoit en Alaska : caractérisées par la bienveillance, la confiance envers autrui et une chaleureuse hospitalité. Rachel n'avait pas du tout l'air surprise de me voir et je n'avais aucunement l'impression de la déranger. J'étais pour elle une visiteuse comme une autre, qui venait prendre le thé et converser tranquillement avec elle.

Assise dans le salon chez Rachel, j'avais l'impression de flotter entre deux mondes, comme dans un état de rêve. La moitié des objets autour de moi provenaient de Russie: des icônes de la Madone noire, un samovar avec lequel Rachel s'appropriait à faire le thé, des rideaux de dentelle russe. Les autres objets provenaient de la culture amérindienne des Athabascans, dont un petit totem et une couverture indienne suspendue au mur.

## Anatomie de l'Esprit

Affairée à son samovar, Rachel remarqua que mon regard était posé sur le totem. «Est-ce que tu sais comment lire un totem?», me demanda-t-elle.

«Non», lui répondis-je. «Je ne savais pas qu'on pouvait y lire quelque chose.»

«Mais bien sûr. Les totems sont une représentation symbolique des gardiens de la tribu. Regarde celui-ci: tout en haut il y a un ours. Cela signifie que l'esprit de l'ours guide notre tribu. L'ours est un animal fort et habile pour traquer sa proie mais il ne tue jamais sans raison; il le fait pour se protéger, et il a besoin de longues périodes de repos pour récupérer ses forces. Nous devons imiter cet esprit.»

Mon esprit se ranima en entendant ces paroles. Je me trouvais en compagnie d'un bon maître, et j'aime consacrer à ceux-ci toute mon attention.

Rachel me raconta qu'elle avait du sang russe et du sang des Amérindiens de l'Athabaska. Elle vivait en Alaska depuis longtemps, bien avant que celui-ci ne devienne un État. Notre brève conversation au sujet de son héritage et des traditions spirituelles des Athabascans allait transformer ma vie à jamais.

«Tu vois la couverture sur le mur? Elle a une signification très particulière. Dans la culture athabascane, être tisserand, chansonnier, ou détenir quelque occupation que ce soit est vu comme un grand honneur. Une personne qui écrit des chansons doit te donner la permission d'interpréter celles-ci, parce que ce sont ses chansons, son âme en fait partie. Et, lorsqu'on commence à tisser une couverture, on doit être certain de vivre assez longtemps pour pouvoir la terminer. Si on découvre qu'on doit mourir "elle dit bien *devoir* mourir" il est nécessaire de faire une cérémonie avec celle ou celui qui a accepté de terminer l'ouvrage, parce qu'on ne doit pas laisser quelque chose d'inachevé avant son départ pour l'au-delà. Autrement, c'est une partie de son âme qu'on laisse derrière soi.

«La couverture que tu as devant les yeux était presque terminée lorsque la femme qui la tissait reçut la visite du Grand Esprit; celui-ci lui annonça qu'elle devait se préparer à quitter ce monde. Elle Lui demanda s'Il accepterait de lui accorder assez de temps pour pouvoir terminer la couverture, et Il acquiesça à sa demande. Elle mourut deux jours après avoir achevé l'ouvrage. L'esprit qui habite cette couverture est bon et fort, cela me donne de la vitalité.

«La vie est simple, me dit Rachel. On vient au monde pour veiller au bien de tous et à la santé de notre terre. Puis on nous fait signe qu'il est temps de partir, et l'on doit faire tout en son possible pour ne rien laisser d'inachevé ici-bas. On doit demander pardon, léguer ses responsabilités au sein de la tribu, accepter les remerciements et l'amour que les gens de la tribu nous manifestent. C'est aussi simple que cela.»

Rachel s'arrêta un moment afin de servir le thé, et elle se remit à parler.

«J'irai demain à une cérémonie, que l'on appelle un potlatch. Un homme se prépare à quitter cette terre, et il fera don de tout ce qui lui appartient aux membres de sa tribu. Il mettra ses vêtements et ses outils dans un plat de

## Introduction

forme allongée. La tribu acceptera ces offrandes de manière symbolique, ce qui veut dire que cet homme sera désormais libéré de ses charges, afin qu'il puisse continuer à préparer son âme. Ensuite, il nous quittera», dit Rachel.

La sérénité et le pragmatisme de Rachel face à la mort, son grand calme, me plongèrent dans la stupéfaction. Voilà qui était bien différent de la peur que m'avait inculquée mon propre milieu culturel. Rachel me forçait à ouvrir les yeux sur le monde qui me semblait familier, tout particulièrement sur la dimension spirituelle de la vie et sur Dieu; son attitude était pourtant aussi naturelle qu'une pluie d'été. Je fus tentée d'écarter les vérités dont elle me faisait don autour d'une tasse de thé, en me disant qu'elles n'étaient rien de plus que des croyances primitives. Mais mes tripes me disaient que Rachel avait accès à un Dieu beaucoup plus saisissable que le mien.

«Comment cet homme peut-il savoir qu'il va mourir? Est-il malade?

- Il est allé voir le guérisseur. Celui-ci a vu son énergie, et cela lui a indiqué qu'il allait lui arriver quelque chose.»

Mon ignorance sembla surprendre Rachel, et elle me regarda droit dans les yeux : «Dis-moi, comment se fait-il que tu ne saches *rien* de ces choses? Comment peux-tu vivre sans savoir ce que ton âme fait et ce qu'elle te dit?»

Elle ajouta : «Tout le monde ici rend visite au guérisseur pour savoir ce que révèle l'âme. Il y a plusieurs années de cela, le guérisseur m'avait dit : "Toi, tu te casseras une jambe d'ici peu si tu ne marches pas mieux que ça." Je savais qu'il ne parlait pas de ma démarche physique. Il voulait dire que je n'étais pas honnête, parce que je désirais l'homme d'une autre femme: je devais cesser de le voir. Ce fut pénible pour moi; j'aimais cet homme. Mais mon esprit s'était affaibli à cause de ma malhonnêteté. J'ai quitté cette région pendant quelque temps et lorsque je suis revenue, Je cheminais sur la bonne voie.»

J'aurais voulu rester auprès de Rachel pendant encore quelque temps, pour qu'elle continue à m'enseigner des choses. Je lui offris de faire le ménage, les courses, tout ce qu'elle voudrait. Cependant, lorsque le conducteur de la camionnette revint me chercher, elle me signala mon congé, et je ne l'ai plus jamais revue. Une fois montée à bord, l'homme déclara : «C'est tout un personnage, n'est-ce pas?»

Cet automne-là mon corps revint d'Alaska, mais j'y avais laissé mon esprit. Je mis plusieurs mois avant de pouvoir les unir de nouveau. Jamais avant ma rencontre avec Rachel je n'avais envisagé les choses de l'âme de cette façon. Que celle-ci se tisse au fil des actes que nous effectuons et des rencontres que nous faisons, ou que les choix que nous effectuons dans la vie puissent affecter la santé de l'âme et du corps, voilà des conceptions qui ne m'avaient jamais effleuré l'esprit.

Avec le recul, je me suis rendu compte que l'histoire de guérison affective et physique que m'avait racontée Rachel illustre bien comment la vision symbolique peut transformer nos vies. Sans le savoir à l'époque, les heures passées auprès d'elle m'avaient sensibilisée à la notion d'intuition de nature médicale. Même si je n'allais pas travailler dans ce domaine avant au moins

## Anatomie de l'Esprit

cale. Même si je n'allais pas travailler dans ce domaine avant au moins huit ans, c'est le souvenir de cette rencontre qui me tira finalement de la dépression «post-journalistique» et qui m'indiqua une autre voie. Je décidai de poursuivre des études avancées en théologie, en espérant qu'elles m'aident à acquérir une autre perspective sur la vie, semblable à celle de Rachel, et qu'elles me libèrent du coin de rue où j'étais enchaînée, de mes fausses conceptions et de mes lacunes intellectuelles. Le Dieu que je croyais connaître n'avait peut-être pas grand-chose à voir avec celui qui existait réellement, puisqu'il n'avait pas consenti à ce que je devienne écrivain. Le Dieu qu'il me restait encore à connaître saurait peut-être mieux exaucer ma prière.

À suivre ...

Commande postale :

Canada: [www.ada-inc.com](http://www.ada-inc.com) ; Europe : [www.dgdiffusion.com](http://www.dgdiffusion.com)