

MAÎTRE SAINT-GERMAIN

MANIFESTER
SES POUVOIRS SPIRITUELS

*Vivre en équilibre
dans un monde en mutation*

Pierre Lessard



© 2009 Ariane Édition Inc.
1209, av. Bernard O., bureau 110, Outremont, Qc,
Canada H2V 1V7
Téléphone : 514-276-2949, télécopieur : 514-276-4121
Courrier électronique : info@ariane.qc.ca
Site Internet : www.ariane.qc.ca
Tous droits réservés

Révision linguistique : Monique Riendeau, Michelle Bachand
Graphisme et mise en page : Carl Lemyre
Première impression : février 2009

ISBN : 978-2-89626-046-1
Dépôt légal :
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2009
Bibliothèque et Archives nationales du Canada, 2009
Bibliothèque nationale de Paris

Diffusion

Québec : ADA Diffusion – 450-929-0296
www.ada-inc.com
France et Belgique : D.G. Diffusion – 05.61.000.999
www.dgdiffusion.com
Suisse : Transat – 23.42.77.40

Gouvernement du Québec — Programme de crédit d'impôt
pour l'édition de livres — Gestion SODEC

Imprimé au Canada

TABLE DES MATIÈRES

Mot de l'éditeur	1
-------------------------------	---

Introduction : L'être et ses pouvoirs de transmutation	3
---	---

PARTIE I :

Manifestation des pouvoirs spirituels de l'être humain

Prélude : L'importance de la paix profonde	13
---	----

1 Les assises des pouvoirs	19
---	-----------

1. La trilogie énergétique	22
2. Le rythme vibratoire	31
3. La fréquence fondamentale	34
4. Le champ magnétique	41
5. L'intention libérée du désir	43
6. La méditation et la contemplation spirituelle	48
7. La loi universelle d'attraction, la création de synchronicités, la visualisation	51

2 Le Pouvoir de guérison	57
---------------------------------------	-----------

1. Les sources des déséquilibres	59
1 <i>Le besoin de reconnaissance et les peurs</i>	61
2 <i>Conflit avec soi</i>	64
3 <i>La vulnérabilité et l'autodestruction</i>	68
4 <i>Les émotions</i>	72
5 <i>La nourriture</i>	74
6 <i>L'environnement naturel</i>	76
7 <i>Conclusion</i>	78
2. Le processus de guérison	79
1 <i>Les trois médecines</i>	84
2 <i>Élévation du rythme vibratoire et transmutation</i>	88
3 <i>Autoguérison énergétique et régénérescence cellulaire</i>	92
4 <i>Autoguérison et énergies tellurique et cosmique</i>	103
5 <i>Guérison émotionnelle et mémorielle</i>	106

6	<i>Méditation et contemplation</i>	111
7	<i>Rééquilibrer mental et nerveux, et nourriture intellectuelle</i>	112
8	<i>L'autoguérison par les sons</i>	119
9	<i>Un exemple de guérison</i>	122
3.	Les pouvoirs de guérison et la reprogrammation alimentaire	123
1	<i>Les bases de la Reprogrammation alimentaire</i>	129
2	<i>La Reprogrammation alimentaire Étape 1</i>	135
3	<i>La Reprogrammation alimentaire Étape 2</i>	140
4	<i>La Reprogrammation alimentaire Étape 3</i>	146
5	<i>La Reprogrammation alimentaire Étape 4</i>	150
4.	L'eau, source de vie	155
5.	La nourriture prânique (Phase 2)	158
6.	La lumière, nourriture primordiale (Phase 3)	165
7.	Conclusion : Les accélérateurs de la guérison	169
1	<i>La joie et les différents états lumineux</i>	169
2	<i>Amour et conviction</i>	171
3	Le pouvoir de manifestation	173
1.	Les pouvoirs de transmutation	173
1	<i>Transmutation, élévation du rythme vibratoire et fréquence fondamentale</i>	178
2	<i>Champ magnétique et vortex de l'être humain</i>	182
3	<i>L'attention, l'intention, l'attraction, la manifestation</i> ...	190
4	<i>Transmutation et nourriture</i>	193
5	<i>Transmutation et régulation de la température du corps</i>	195
2.	Création pour soi et pour l'humanité	196
1	<i>Manifestation pour soi</i>	198
2	<i>Faisceaux d'énergie et manifestation pour d'autres</i>	204
3	<i>Transformation de l'environnement naturel</i>	210
4	<i>Création et réharmonisation du champ magnétique</i>	216
5	<i>Magnétisation et transformation de la matière</i>	220
6	<i>Créations de spirales d'énergie</i>	224
7	<i>Créations et neutralisation d'égrégores</i>	232
8	<i>Progression et concrétisation des pouvoirs</i>	235

PARTIE II

Pratique quotidienne des pouvoirs énergétiques

Conditions naturelles de base pour vivre en équilibre :

Enseignements, exercices et rituels

4	Renaissance : éveil énergétique quotidien	245
	1. Le choix conscient – l'éveil de l'être	246
	2. L'eau purificatrice	248
	3. La respiration	249
	1 <i>La respiration naturelle</i>	251
	2 <i>La respiration expansive</i>	252
	3 <i>La respiration consciente</i>	254
	4. Les ancrages et l'autorégulation des corps subtils	258
	5. La salutation au soleil	264
	6. La fusion des 3 corps	267
	7. La trilogie énergétique, la méditation, la rencontre de soi	270
	8. L'adaptation à l'Éveil énergétique quotidien	276
	1 <i>L'Éveil énergétique quotidien : un rituel sacré</i>	276
	2 <i>Le temps alloué à l'Éveil énergétique quotidien</i>	277
	3 <i>L'ordre des exercices énergétiques</i>	278
	4 <i>L'usage des mains dans les rituels</i>	278
	5 <i>La programmation dans la joie</i>	279
5	Expression énergétique quotidienne	281
	1. Les faisceaux de lumière, expression du Maître	282
	2. L'élévation du rythme vibratoire par l'expression créatrice	285
	3. L'expression de la paix relationnelle	287
	4. La souplesse et le tonus corporel	290
	5. La contemplation spirituelle	291
	6. La stimulation de la perceptivité	295
	7. La réorganisation énergétique du système nerveux central	297
	8. La relation avec la connaissance intellectuelle	300

PARTIE III
Un Monde en mutation

6	Un Monde en mutation	307
7	Les pouvoirs de communication et de projection	323
	<i>Un aperçu du tome 2</i>	
	Conclusion	329
	Remerciements	337

Mot de l'éditeur

Chers amis,

Depuis maintenant plus de 25 ans, les Éditions Ariane explorent ce grand thème de l'éveil de la conscience. Inévitablement, c'est toute notre perception de la réalité qui en a été modifiée. Nos auteurs, tels des guides tout au long de notre parcours, nous ont permis de découvrir divers aspects de la réalité – ses multiples dimensions. Des mondes vivants sur les plans subtils se sont alors révélés à nous. Tant la vie hautement évoluée de cet univers et les Maîtres ascensionnés que les Esprits de la nature ont alors partagé avec nous leur vision de notre parcours, de l'étendue de notre réalité et, en particulier, de notre potentiel. Nous avons désormais pris conscience que la réalité que nous pensions immuable est quelque chose de malléable. Qui plus est, qu'elle est le reflet de notre cheminement intérieur, de nos croyances. Certes, tout cela a nécessité un certain apprivoisement.

Pour plusieurs, la capacité de communiquer avec l'au-delà, de percevoir les mondes subtils ou, encore, de manifester la guérison est perçue comme une sorte de don. Ils savent qu'un jour cela sera sans doute possible pour eux, même si cela leur semble encore lointain. Le livre que vous tenez entre vos mains s'inscrit sur un autre anneau de la spirale. C'est un manuel pratique pour développer vraiment et maintenant vos pouvoirs de manifestation, de guérison et de communication avec les plans subtils.

Ces pouvoirs sont présentés comme faisant partie de notre nature à tous et correspondent tout à fait à notre potentiel d'expression actuel. Mais cela va plus loin en fait, car ce livre nous invite à la pratique proposée – essentiellement un travail visant à hausser notre taux vibratoire – non seulement pour notre propre bénéfice, mais parce que

c'est le seul moyen dont nous disposons ensemble pour recevoir l'inspiration nécessaire en vue de sortir l'humanité du bourbier de ses problèmes actuels. Nous ne pourrions pas régler nos problèmes à partir de la conscience qui les a créés au départ. Pour accéder à une conscience nouvelle, nous devons élever notre taux vibratoire. L'équation est claire, à l'instar des directives de Maître Saint-Germain. Ces directives s'adressent à vous, chers lecteurs, dans votre moment présent, là où vous êtes en cet instant. La durée de la transition de l'humanité vers une ère de plus grande paix dépendra de leur mise en application. Bien sûr, votre propre bonheur également. La joie profonde de retrouver votre pouvoir naturel de créer est au cœur de ce manuel.

Certes, je suis un éditeur, mais mon travail va au-delà du simple fait de publier des livres. Chose certaine, je ne peux rester indifférent devant l'implication d'un livre comme celui-ci. Depuis deux ans déjà, je participe à la collecte du matériel pour son contenu et je me sens évidemment très motivé à mettre en pratique ces enseignements. Mais, comme vous le savez, le quotidien a ce don de nous occuper ailleurs – pour toutes sortes de raisons. En ce sens, nous avons pensé qu'un DVD d'accompagnement serait très utile à chacun. Il vous faut savoir aussi, et Maître Saint-Germain commente cet aspect dans ce livre, qu'avec l'expérience, la pratique proposée ici n'exigera pas nécessairement une heure de votre temps chaque jour. À la longue, votre concentration et votre ressenti seront tels que quelques minutes suffiront. En fait, vous développerez une présence à Soi qui vous étonnera. Ceux qui désespèrent de pouvoir respecter une discipline découvriront que le propos de ce livre la transcende pour en faire quelque chose de bien plus fascinant. Avec le temps, la communication et la coopération consciente avec les mondes subtils deviendront alors tout à fait naturelles, et notre réalité en sera le divin reflet.

J'aimerais ici remercier Pierre Lessard, Josée Clouâtre, Christine Falaise ainsi que tous nos collaborateurs pour des moments fort chaleureux vécus tout au long du processus de réception du matériel de ce livre et de la production du DVD.

Marc Vallée
Éditeur

INTRODUCTION

L'être et ses pouvoirs de transmutation

Par sa nature universelle, chaque humain est doté de véritables pouvoirs de transmutation. Il a la faculté de se transformer, ainsi que le pouvoir de s'unir et d'influencer son environnement. Il peut changer son état d'être, son rythme vibratoire et son champ magnétique. Plus l'être choisit de s'exprimer dans l'Amour et la Conscience, plus son évolution l'amène à reconnaître et à utiliser ses pouvoirs réels dans toute leur amplitude. Ainsi, en réalisant le Maître en lui, ses pouvoirs déployés servent sa création, celle de l'humanité et de l'univers.

Les pouvoirs naturels de l'individu sont regroupés en trois grands pouvoirs : celui de la guérison, celui de la création ou de la manifestation, et celui de la communication et de la projection avec et sur les plans subtils.

Ces possibilités soulèvent l'intérêt et l'enthousiasme de beaucoup de personnes. Toutefois, la seule connaissance de ces pouvoirs ne transformera pas leur vie. Bien sûr, la présence et les enseignements lumineux des Maîtres et des Sages (incarnés ou non) ainsi que les rituels et les puissantes expériences d'élévation de l'énergie qu'ils provoquent favorisent des ouvertures de conscience et des états de grâce qui permettent à l'être de se révéler à lui-même. Les connaissances philosophiques et cosmiques ainsi que les expériences énergétiques éclairent et stimulent la pulsion de vie et la reconnaissance du Maître

en soi. S'il est vrai que toute cette intensité favorise l'éveil, elle ne provoquera pas l'illumination. L'intellectualisation et le tourisme spirituel peuvent stimuler l'individu à choisir une voie de transformation et de retrouvaille avec sa nature universelle lumineuse et son essence, mais à eux seuls ils n'ont jamais permis la pleine réalisation du maître dans l'étendue de ses pouvoirs réels.

C'est l'intégration de toutes ses connaissances et expériences au quotidien qui transforme véritablement le disciple en maître.

L'être incarné est un germe ayant pour source la *lumière universelle*. Ce germe va croître et se déployer non seulement sur le plan du corps, mais en esprit et dans la vibration de l'amour. Ainsi, dans le germe, ou la graine originelle, tout est déjà présent. Tout votre être est déjà manifesté dans le germe. Il n'y a qu'à le déployer. La graine porte la fibre universelle, la conscience, la vibration amoureuse et le plan d'édification du corps.

Il s'agit simplement de prendre conscience de l'intensité du pouvoir présent dans ce germe qui, tel un arbre émergeant de sa graine avec sa grandeur et sa magnificence déjà inscrites, vous permet de vous élancer vers les sommets qui vous attendent.

Comment pouvez-vous douter de vos pouvoirs en prenant conscience du potentiel évolutif à l'intérieur d'une graine ? Comment pouvez-vous douter de la capacité de votre être à vibrer dans la Pure joie universelle alors que, d'un simple germe, vous avez pu créer un véhicule mû et inspiré par une âme toujours présente ?

Plusieurs individus doutent de leurs véritables pouvoirs, d'autres doutent de leur nature et de leurs dons, et d'autres encore attendent que des pouvoirs leur soient conférés par une force suprême. Ils prient une force supérieure de leur transmettre ces pouvoirs et même de créer pour eux, déniaient ainsi qu'ils sont eux-mêmes une expression de cette force suprême. Comment l'âme aurait-elle pu conscientiser ce germe et faire en sorte de s'y manifester s'il n'y avait pas tout le pouvoir de l'univers et de Dieu en lui ? Il vous faut en être conscient pour manifester concrètement vos pouvoirs.

Imaginez le fœtus en croissance dans l'espace intra-utérin. Il sait déjà se nourrir, capter les vibrations de l'extérieur, reconnaître les vibrations de la mère, du père et de son environnement. Il sait déjà ressentir l'amour en provenance de l'extérieur, comme il en ressent aussi les turbulences. Dès les premières semaines de vie, il a le pouvoir de transformer ce qui n'est pas sain pour lui, afin de continuer à croître.

Lorsqu'un enfant se présente sur cette terre, voyez comment il se nourrit de toutes les sources de lumière disponibles pour sa croissance et pour être en relation avec la vie. Lorsque l'enfant atteint l'âge qui lui permet de s'exprimer par la parole, entendez-le vous faire part d'autres mondes, d'espaces subtils, de vies passées. Pourtant, dès le début de sa croissance, l'enfant est amené à occulter sa relation avec le monde subtil et avec ses pouvoirs véritables afin de se conformer à des êtres qui se sentent victimes, emprisonnés et limités par l'incarnation.

Chères Âmes, nous vous proposons ici non seulement un regard, mais une *activation* de vos propres pouvoirs. Il faille bien que vous abandonniez les croyances et les attentes selon lesquelles des forces supérieures se présenteront un jour à vous pour vous offrir moult pouvoirs extraordinaires. Il vous faille retrouver la conscience de vos pouvoirs innés, lesquels sont extraordinaires pour ceux qui ne les ont pas reconnus, mais naturels pour ceux qui savent reconnaître qu'ils sont une expression de l'univers entier.

Les trois grands pouvoirs

Le pouvoir de guérison

La cellule originelle, maîtresse, porte en elle la connaissance de l'univers, les vibrations de son âme, le pouvoir de se reproduire et de manifester un véhicule terrestre accompagné de tous ses corps subtils. Puisqu'il s'est créé, l'être peut donc se recréer et transformer tout ce qui n'est pas équilibré en lui. De plus, il a aussi le pouvoir de transformer toutes ses sources de nourriture pour qu'elles servent parfaitement son évolution physique et subtile.

Il est aussi important de comprendre qu'afin de bien orienter l'utilisation de ses pouvoirs, l'individu doit saisir les sources de ses déséquilibres. S'il a la capacité de se guérir, c'est qu'il peut non seulement stimuler la régénérescence mais aussi éliminer ce qui provoque la dégénérescence. L'autoguérison est un véritable processus de transmutation du déséquilibre physique, émotionnel et mental par la dissolution de ces sources.

Le pouvoir de création ou de manifestation

L'être à la faculté d'attirer dans sa vie et dans son environnement – pour lui et l'humanité – tout ce qui favorise l'équilibre, l'harmonie, la joie et l'amour. Il est une puissance énergétique qui crée naturellement tout ce qui existe dans sa vie. La reconnaissance de son rôle d'acteur-créateur et la désidentification d'avec un personnage victime de l'incarnation lui permettront non seulement de jouir de l'abondance de la vie mais aussi de collaborer concrètement à la création d'une œuvre commune terrestre et cosmique.

Le pouvoir de communication et de projection

C'est la faculté de tout humain d'établir des relations conscientes avec toutes les formes de vie terrestre et subtile.

Au-delà du langage verbal et corporel, l'humain a le pouvoir de communiquer par l'esprit. Non seulement peut-il transmettre ses pensées et capter celles qui circulent autour de lui, mais il peut aussi se projeter vibratoirement pour communiquer et s'unir à des êtres comme lui, mais aussi avec d'autres formes de vie. Ses pouvoirs lui permettent de se transformer afin de découvrir d'autres espaces, d'autres plans de conscience et d'autres dimensions.

Ces pouvoirs sont réels. La sensation de ceux-ci et leur utilisation exigent une intensité et un équilibre énergétique. Les assises des pouvoirs (définis plus loin) permettent de les concrétiser, de les intensifier et de les utiliser avec justesse.

Savoir, vouloir, oser, se taire

Les enseignements de plusieurs loges initiatiques ont mis en évidence l'importance de saisir les termes savoir, vouloir, oser et se taire, et ce, en vue d'une véritable évolution spirituelle.

Savoir réfère à la conscience et à la connaissance de ce que sont l'univers, l'humain et tous les pouvoirs de manifestation de ce dernier. C'est l'éclairage permanent de l'Esprit.

Vouloir réfère à la détermination qui se révèle dans la pulsion de vie. C'est la puissante énergie de vie insufflée par la *Présence Je Suis* qui crée en l'humain l'envie d'être et de reconnaître ses pouvoirs pour les mettre au service de l'Amour.

Oser réfère à l'action lumineuse créatrice, au pouvoir de transmutation déployé et à l'expression de l'amour.

Se taire réfère à la dissolution de l'orgueil au profit de l'émergence de la sagesse. C'est la présence amoureuse de l'être qui goûte la création par le déploiement de ses pouvoirs.

Chacun de ces éléments est imprégné d'une profonde conviction du Maître de lumière qui vibre dans l'être et génère tous ses pouvoirs.

Pourquoi retrouver ses pouvoirs

Les changements majeurs prophétisés pour ce monde sont en cours, bien que plusieurs les attendent toujours ou vivent l'appréhension d'un phénomène à venir. Le rythme vibratoire planétaire s'élève et invite chacun à exprimer maintenant ce qu'il est réellement et à découvrir sa raison d'être sur cette terre. Par ailleurs, l'évolution de l'humanité a provoqué des déséquilibres majeurs dans la nature et les sources de nourriture essentielles à la vie. Ainsi, il devient évident que les structures et les fondements actuels des organisations sociales, politiques et économiques sont contraires à un mouvement d'évolution pacifique et

harmonieux. Les individus prennent conscience aussi des contacts possibles avec d'autres formes de vie – visibles ou invisibles – à la surface de cette terre, mais aussi des intraterrestres, des extraterrestres et des plans multidimensionnels. Ils ne peuvent plus s'opposer à l'existence de ces différentes formes de vie sans vivre des contradictions et des contractions. Ils savent qu'ils ont non seulement à reconnaître que la vie existe à l'extérieur de leur milieu habituel mais qu'ils ont à la respecter et à communiquer avec elle pour assurer une vie harmonieuse.

Ainsi, l'ignorance de leurs pouvoirs réels limite l'humanité dans son évolution et dans sa capacité d'une vie équilibrée, car plus les hommes, au sens large du terme, sont conscients de leurs pouvoirs et s'en servent, plus ils sont en communion avec la vie et libres des charges lourdes qui les emprisonnent physiquement et psychiquement, plus ils retrouvent la sensation de liberté universelle.

La guidance donnée pour amener les êtres à se transformer, à retrouver leurs pouvoirs et à se reprogrammer ne se fait pas dans une perspective de peur et de protection d'un monde en changement, mais bien plutôt dans une perspective d'expansion, de participation et de collaboration consciente avec cette transformation de soi et de l'humanité.

Nous vous proposons d'abord de comprendre et d'activer les assises de vos pouvoirs sans lesquelles ces derniers sont illusoire. Puis nous vous présenterons les pouvoirs de guérison et de manifestation qui vous invitent à de réelles transmutations.

Par la suite, nous vous indiquerons une pratique concrète pour l'apprentissage de vos pouvoirs. *L'Éveil énergétique quotidien* et *l'Expression énergétique quotidienne* consistent en un ensemble d'exercices, de rituels et d'expériences d'utilisation de vos pouvoirs en vue de leur intégration dans votre réalité quotidienne.

Ne les considérez pas comme des activités qui s'ajoutent à votre labeur quotidien, mais plutôt comme l'expression naturelle de votre être qui permet une vie équilibrée, harmonieuse et joyeuse dans laquelle chaque situation est une occasion de révéler votre lumière.

Sans cette compréhension, vous auriez l'impression que nous vous proposons beaucoup trop d'éléments à intégrer dans votre vie. Ce ne sont pas des outils supplémentaires, mais des retrouvailles et des reprogrammations d'outils qui sont déjà vôtres.

PARTIE I

**Manifestation des pouvoirs spirituels
de l'être humain**

L'importance de la paix profonde

Choisissez, pour un moment, de ne plus réfléchir. Reconnaissez qu'il n'y a plus à faire, qu'il n'y a qu'à vibrer, qu'à être, uni à la vie qui vous entoure. Peu à peu, du plus profond de votre être, vous ressentirez l'émergence d'une paix, une sensation à la fois de calme et de puissance. C'est la paix de l'âme que vous retrouvez, que vous ressentez. Abandonnez-vous à cette rencontre. Ne l'attendez pas de l'extérieur. Elle est autorisée, recrée et ressentie à l'intérieur de votre être.

Sans cet état de paix, vous aurez tendance à rechercher dans toutes les directions cette lumière qui est en vous, mais voilée par votre distraction. Lorsque cette paix profonde est ressentie, alors l'inspiration se présente aussi afin de guider vos pas vers l'expression la plus juste pour votre incarnation et votre manifestation.

Chères Âmes, nous allons vous entretenir d'une rencontre de l'être avec lui-même, d'une retrouvaille avec sa vibration et sa puissance créatrice. Nous allons vous entretenir de guérison et de création. Obligatoirement, nous vous parlerons de paix, car lorsque l'être reconnaît et retrouve la conscience de ce qu'est un état de paix, et qu'il l'autorise en lui, alors il se guérit. Il se guérit de ce qui l'alourdit, de ce qui le voile, de ce qui le peine, de ce qui le fait souffrir, et il crée les assises les plus lumineuses pour se projeter dans un état de joie et dans l'amour.

Cette présence à vous-même est essentielle pour que vous puissiez réellement être disponibles aux vibrations de la vie autour de vous et œuvrer véritablement. Lorsque vous voulez créer, c'est-à-dire utiliser vos pouvoirs et vos qualités pour transformer votre environnement, cette présence à vous-même s'avère nécessaire. Sinon, qui est le créateur ? À partir de quoi va-t-il créer ? Vous risquez le piège de vous confondre avec votre personnalité, votre identité extérieure.

Chères Âmes, nous allons vous entretenir des véritables pouvoirs de l'humain. Bien sûr, vous avez pu observer et constater différentes expressions du pouvoir, soit les pouvoirs physiques et psychiques. Très souvent, trop souvent, à travers les âges, les pouvoirs réels de l'humain furent confondus avec des pouvoirs visant à lutter et à confronter son prochain ou d'autres formes de vie, à s'appropriier des espaces ou à subjuguer les autres autour de lui.

Les pouvoirs réels sont subtils. Leur expression concrète favorise *l'union* à soi et à toutes les formes de vie.

L'humain est venu sur cette terre afin de participer à la création de cet univers. Il est important que vous transcendiez les croyances selon lesquelles il s'est incarné sur la Terre pour épurer ses aspects ombreux, se libérer de ses charges karmiques ou se pardonner ses fautes. Bien qu'il puisse accomplir cela, tel n'est pas le dessein de son incarnation.

Un humain est d'abord et avant tout une âme, une expression pure de l'univers. Afin d'œuvrer dans les différentes dimensions de l'univers, celle-ci, à partir de l'Esprit universel, a créé un « esprit ». Ainsi, ce duo âme-esprit va se projeter sur divers plans de conscience, dont celui de la Terre.

Pour faciliter votre compréhension, comparons les humains à un soleil ou à une étoile. Cette dernière est une énergie dans l'univers et une source de lumière qui irradie dans maintes directions. Les rayons de l'étoile sont multiples et se propagent dans l'univers. Chaque rayon est une expression de la source lumineuse, de cette étoile qui, elle-même, est une expression de l'univers.

Ces rayons vont suivre des parcours énergétiques, des canaux et des couloirs de la matrice universelle. Certains de ces rayons circuleront de

manière continue dans l'univers, et d'autres rencontreront des plans de conscience. Imaginez que l'un de ces rayons soit dirigé vers la Terre. Ainsi, pour permettre l'incarnation, un esprit sera créé et le duo âme-esprit fera en sorte que cette lumière puisse s'inscrire dans la matière.

Cette lumière, ou ce faisceau, s'inscrira dans un germe, dans une première cellule, dans un fœtus. Il y aura là une fusion de l'âme, de l'esprit et du corps, et un être en croissance sera conscientisé. Déjà, vous pouvez saisir que d'autres rayons peuvent être projetés vers d'autres plans de conscience et manifester une autre création. Cela signifie aussi qu'un être peut avoir des vies parallèles. Alors que chacun de vous vit sur cette terre, associé à cette incarnation, une autre forme de vie, dans un autre espace de la même dimension ou d'une autre dimension, peut s'avérer l'expression de la même âme.

Pour l'instant, jusqu'à ce que nous nous intéressions à la projection de l'être vers d'autres plans de vie, c'est votre présente incarnation qui occupera notre attention. Ultérieurement, nous pourrions observer comment, à partir de cette incarnation, l'être peut se projeter vers d'autres dimensions et même entrer en relation avec une autre vie parallèle. Mais auparavant, il doit retrouver sa véritable nature et permettre le déploiement de ses véritables pouvoirs.

Pour le moment, comprenons que la fusion de l'âme et de l'esprit avec le corps crée une véritable intensification de l'énergie dans le fœtus puisqu'il y a là rencontre de la lumière et de la matière. Cette rencontre produit un éclat très intense, une extase qui s'inscrit dans les cellules du fœtus en croissance. Un champ magnétique est alors créé. En fait, il y a alors tant d'intensité que, durant toute son existence, l'être cherchera à la retrouver. C'est dans le déploiement de son essence propre et l'utilisation de ses véritables pouvoirs qu'il y parviendra enfin.

Les pouvoirs de l'être qui servent son mouvement créateur – et celui-ci son union – s'inscrivent sur des bases sans lesquelles rien de significatif ne peut se déployer. L'assise la plus naturelle et la plus fondamentale est la paix intérieure. La paix de l'homme est naturelle. Elle existe en lui et dans chacune de ses cellules, comme elle existe vibratoirement dans tous ses corps puisqu'elle est avant tout une paix de l'âme.

La paix peut être associée à un état qui prédomine lorsque l'être est dans la conscience et la sensation qu'il est UN avec toutes les formes de vie universelles. Lorsque nous invitons les hommes à vibrer dans des états de paix, nous proposons alors une paix avec eux-mêmes et avec leur environnement. Toutefois, les individus identifient souvent leur paix intérieure à la participation ou à la sensation de la paix autour d'eux. Il y a pourtant une nuance importante ici.

Lorsque l'être se présente sur cette terre, il est imprégné d'une pulsion de vie qui représente à la fois sa nature universelle (puisqu'il est une expression ou un mandataire de l'univers) et l'individualité propre à son incarnation. Celle-ci se définit par l'ensemble des pulsions, des dons, des qualités essentielles de l'être et de l'âme qui serviront son mandat réel.

Les êtres se manifestent sur la Terre pour participer à cette grande création universelle qui représente l'Être universel. Dans l'univers, tout est lumière en mouvement et ce mouvement fait en sorte que tout se transforme à chaque instant. Voilà comment nous pouvons observer que l'univers est dans un processus de création infini. Si l'être est universel, c'est qu'il participe lui-même au fait que l'univers se crée et se recrée à chaque instant.

Une fois incarné, l'individu utilise son essence, ses dons et ses qualités essentielles pour se déployer, pour créer, car c'est là sa nature réelle. Il ne s'interroge pas à savoir s'il doit ou non créer. Il est mû par une pulsion de création. Et lorsqu'il y a interruption ou contraction de ce mouvement créateur, l'individu éprouve des malaises importants, car il est alors en conflit avec la raison même de son incarnation.

Si, pour un ensemble de raisons, d'obstacles ou d'entraves, il limite sa création, son état de paix est altéré. Rappelons-nous qu'il est en paix parce qu'il peut suivre le parcours naturel de son âme dans l'incarnation.

Lorsque l'être se présente sur cette terre, de multiples influences peuvent le distraire de sa voie. D'abord, il y a l'émergence des mémoires et des inscriptions génétiques dans un environnement déjà conditionné. Ces influences peuvent faire en sorte qu'il cherche à satisfaire les désirs ou les normes de son milieu au lieu d'écouter son

essence et d'exprimer ce qu'il est. Dès lors, il entre en conflit avec lui-même.

Sa vie pourrait ne pas correspondre à ce qu'il est véritablement et à ce que ses dons les plus purs l'invitent à créer. Comme cela est inscrit dans ses cellules, un comportement qui n'est point cohérent avec celui de son essence l'amènera à vivre un malaise. Un homme peut vivre toute une existence, voire plusieurs, avant de comprendre qu'il traîne des frustrations et d'en trouver la source.

La paix profonde est la sensation et l'accueil de l'essence de l'être par l'être. Tant et aussi longtemps que ce dernier, consciemment ou inconsciemment, ne nourrit pas la paix en lui pour qu'elle puisse s'approfondir et se manifester à chaque instant, il ne pourra pas vraiment retrouver, ressentir, comprendre et déployer ses pouvoirs subtils – les plus grandioses.

Ainsi, la paix de l'âme, nécessairement présente en chacun, est la première assise des pouvoirs créateurs de l'homme. Lorsque celui-ci est dans un espace de non-paix, il est séparé de lui-même. Et dans ce cas, il ne se sent pas en union avec ce qu'il est ni avec son environnement et les différentes formes de vie présentes. Il est véritablement séparé, et la séparation mène à la souffrance.

La souffrance des humains et celle de la Terre sont si importantes à cette étape de l'évolution de l'humanité qu'une multitude d'êtres portent en eux la croyance que la souffrance est naturelle sur cette terre. Qui plus est, qu'un être doit souffrir pour se délivrer de ses ombres, possiblement de ses fautes, et atteindre le bonheur. De nombreux individus partagent même la croyance que le véritable bonheur n'appartient pas à cette terre.

Certains vont ressentir une impuissance à se délivrer de la souffrance, à se transformer et à transformer ce monde. Cette impuissance est en soi une mauvaise compréhension ou une ignorance de ce qu'est l'énergie dans l'univers, de ce qu'est un humain et un univers. La voie que l'être empruntera, une voie douloureuse, sera d'une telle souffrance que celui-ci ressentira que sa vie, ou un aspect de sa vie, n'a plus de sens. C'est alors qu'il pourra s'éveiller, ouvrir sa conscience à une autre perspective de l'existence.

En cet énoncé, nous formulons la beauté, la perfection de l'univers. Lorsqu'un être ignore ce qu'il est, qu'il n'est pas conscient de ses pouvoirs et que ses croyances l'entraînent sur des chemins douloureux, ces chemins le conduiront de toute façon vers lui-même et, éventuellement, vers ses véritables pouvoirs. Il y a là un détour, un détour parsemé de douleur, mais cette douleur l'éveillera.

Il est certes beaucoup plus important et beaucoup plus intéressant pour les humains de choisir un sentier de reconnaissance de ce qu'ils sont, de pacification avec eux-mêmes pour l'utilisation de leurs véritables pouvoirs, un sentier de joie.

Ainsi donc, ce serait vous leurrer que de vous communiquer les pouvoirs d'un humain et de vous indiquer que vous êtes libre de vous en servir, sans au préalable vous indiquer les états, les assises à retrouver en vue de cette utilisation. Connaître les pouvoirs est intéressant, mais comprendre et connaître la voie pour les utiliser est beaucoup plus naturel pour l'humain.

Ainsi, à partir de la paix profonde, nous vous présentons d'abord les manifestations de l'énergie qui constitueront les véritables assises des pouvoirs créateurs de l'être. Les pouvoirs créateurs de l'être sur ces assises utiliseront bien sûr la loi d'attraction, la puissance de l'intention et l'état de joie.

Les assises des pouvoirs

Chaque humain sur cette terre est la manifestation incarnée de la divine Présence Je Suis qui lui confère tous ses pouvoirs réels. Cette présence est le Maître de lumière intérieur, expression de sa divinité, de son infinité, de son immortalité et de sa perfection.

La Présence Je Suis, expression de l'âme illimitée dans toute sa magnificence, est omniprésente, omnisciente et omnipuissante.

Unie à l'univers dans son ensemble, vibrant dans toutes les dimensions de la matrice universelle, elle peut être perçue comme un corps de lumière dont les purs rayons sont la puissance créatrice de l'amour infini.

La Présence Je Suis peut être ressentie au plus profond de vos entrailles. Elle est le sang du Christ, présent dans le hara, votre Graal. C'est l'élixir de votre immortalité, de votre infinité, de votre universalité. C'est la source de votre pouvoir créateur, de votre force physique, psychique, spirituelle et cosmique. Voilà ce que signifie le sang du Christ. C'est l'énergie universelle en résonance avec votre individualité.

L'humain, produit de l'univers, est conscience et amour.

Cette conscience et cet amour ont permis sa manifestation à la fois universelle et individuelle. L'amalgame de l'universalité et de l'individualité est représenté dans cette Présence Je Suis. Vous pouvez ressentir cette présence comme la puissante énergie de vie dans vos

entrailles, au niveau du hara (2^e chakra), comme l'amour infini émanant de votre cœur et comme la sagesse de votre conscience. Vous pouvez aussi l'imaginer comme une sphère de lumière qui permettra de rallier en vous les dimensions de l'amour et de la conscience universelle.

C'est cette puissante énergie en vous, continuellement unie à l'énergie de l'univers et de la Terre, qui vous permettra de déployer et d'exprimer la beauté universelle à votre façon.

Si le personnage (créé par les peurs et les désirs) est en soi une illusion, la réalité de l'être est le *Je Suis*, une réalité énergétique, cosmique, mais aussi terrestre.

À cette étape de l'évolution de l'humanité, le moment est venu d'émerger de l'océan des émotions. Tandis que le rythme vibratoire s'élève, que l'atmosphère terrestre se transforme, que la nature est en mutation et que d'autres formes de vie se manifestent, il est de la plus haute importance que les humains non seulement reconnaissent leur Présence Je Suis mais s'unissent à elle – l'objectif premier de ce livre et des exercices proposés. Ainsi, à l'instar des Maîtres, ils pourront créer un monde en harmonie et en équilibre.

En d'autres termes, les *personnages* s'adapteront de plus en plus difficilement aux exigences de ces nouveaux environnements géophysiques, sociaux, économiques et énergétiques. Trouver un espace d'harmonisation s'avérera aussi difficile. Pourtant, c'est grâce à la connexion avec le Je Suis véritable que les individus pourront faire face aux changements imminents, s'y adapter et continuer de vivre en équilibre tout en étant présents à une vie plus subtile et aux autres dimensions de la vie universelle.

L'univers, les galaxies ainsi que l'atmosphère terrestre sont composés d'une matrice définissant la circulation de l'énergie. Les humains ayant atteint l'union avec la Présence Je Suis peuvent alors y circuler, que se soit sur les plans plus physiques ou les plans plus subtils. C'est pourquoi nous affirmons la toute-puissance du Je Suis, tant sur la Terre que dans l'espace subtil universel.

La puissante énergie de vie de la Présence Je Suis permet à l'être de s'affranchir et de transcender les limites apparentes, mais illusoire,

de l'incarnation. Elle porte une puissance individuelle pour que l'être éprouve une joie réelle à se manifester et à s'unir aux autres de manière complémentaire.

Ainsi, à la source, l'être existant véritablement est le *Je Suis* ; l'autre, le personnage, est en soi un masque. Vous comprendrez alors que tant et aussi longtemps que vous serez séparé ou désuni de votre Je Suis, vous vivrez des déceptions, des désillusions, mais aussi des formes d'autodestruction.

L'être qui n'est pas en relation continue avec son *Je Suis*, son âme, présente une image vulnérable devant les différentes forces de vie.

Lorsque vous avez saisi cela, votre première véritable mission consiste à vibrer de plus en plus dans la Présence Je Suis, à ressentir sa puissance universelle et son orientation en vous. Voilà ce que chacun de vous est venu réaliser ici. Cela ne signifie pas que vous devez occulter vos blessures, nier vos responsabilités ou oublier la structure karmique que vous avez mise en place. Cela veut simplement dire reconnaître ce qu'il y a au plus profond de votre être – qui vous êtes réellement – ainsi que vos pouvoirs véritables.

La reconnaissance du *Je Suis* est aussi un éveil à la présence de l'Esprit en vous, lequel se manifeste par l'énergie de la conscience. L'Esprit peut être représenté par un corps invisible juste au-dessus du chakra de la couronne, dans le corps mental supérieur.

Cette reconnaissance vous permettra de mieux rencontrer les turbulences du quotidien en vous donnant un sens, une orientation, un idéal pour des choix inspirés en ce qui a trait à votre création et à votre unification.

Jusqu'ici, nous avons abordé la constitution de l'humain en termes d'âme, d'esprit et de corps, ce qui renvoie aussi à la Présence Je Suis, au Soi supérieur ou christique et à l'être incarné ou, encore, au Père, au Saint-Esprit et au Fils.

Dans la prochaine section, tout cela sera transposé dans la *trilogie énergétique* de la volonté, de la conscience et de l'amour. Par la suite,

nous établirons une correspondance avec les chakras du hara, du cœur et du troisième œil. Lorsque les énergies de ces chakras sont dirigées avec cohérence et maîtrise, les pouvoirs spirituels de guérison, de manifestation et de projection/communication avec les autres dimensions de vie universelle sont aisés, voire naturels.

Ainsi, l'étude des assises en vue de reconnaître et de déployer vos pouvoirs réels, tels qu'octroyés par le Je Suis, vous permettra d'intensifier la trilogie énergétique, d'élever votre rythme vibratoire vers votre fréquence fondamentale, d'amplifier votre champ magnétique et de créer des intentions pures.

La méditation et la contemplation vous y guideront en favorisant des états d'expansion grâce auxquels vous serez mieux à même de ressentir la Présence Je Suis et la guidance de l'Esprit.

1. La trilogie énergétique

La trilogie énergétique, une assise de la projection puissante et cohérente des pouvoirs créateurs, se présente ainsi :

l'énergie de la volonté,
l'énergie de la conscience,
l'énergie de l'amour.

Ces trois manifestations de l'énergie permettent une véritable sensation, une compréhension et une utilisation concrète des pouvoirs de l'individu. Sans l'intensification de ces énergies, la connaissance seule n'en permettra qu'une utilisation minimale, voire très superficielle.

La trilogie énergétique est créée par l'union des trois expressions de l'énergie dans l'être, soit la volonté, associée au chakra du hara, l'amour, associé au chakra du cœur, et la conscience, associée au chakra du troisième œil. Comme je l'ai expliqué précédemment, cette trilogie est aussi une autre représentation incarnée de la trinité de l'être.

Il est fondamental d'en arriver à ressentir les vibrations. Concrètement, nous proposons à chacun, dès le réveil, de retrouver

consciemment la sensation de cette trinité. Pas simplement en tant que concept spirituel – et encore moins religieux –, mais en tant que ressenti réel. Vous savez fort bien que par le passé plusieurs voies religieuses ont plutôt proposé aux hommes d'ignorer leurs sensations pour se laisser simplement diriger par une force extérieure. Or, les sensations permettent d'être en relation avec la vie, avec l'énergie circulant en soi, l'expression de l'énergie universelle. En se coupant des sensations, en ne les autorisant pas, les êtres se rendaient vulnérables aux connaissances extérieures et à l'influence de ceux qui les véhiculaient. Cependant, comme tout cela n'est pas naturel, ils ont tout de même cherché à les vivre secrètement. Il y eut donc des abus, des utilisations malsaines et la création de tabous. Par ailleurs, cet éloignement d'un élément fondamental à l'individu, la séparation d'avec les sensations, a intensifié l'impression de séparation entre l'âme et le corps. Cela a donc intensifié les peurs et entraîné l'individu dans tout un ensemble d'expériences émotives qui, elles, ont été bien ressenties.

Le chemin religieux alors proposé amenait les hommes à s'éloigner de leurs sensations profondes et à vivre plutôt des émotions. Et aujourd'hui, la majorité des humains ressentent la vie à partir de leurs émotions, en particulier sous forme de tristesse, de colère, de frustration, d'impatience, et de quelques joies occasionnelles. Ils définissent ainsi l'existence par l'émotion. Ce faisant, ils ne peuvent ressentir l'aspect pourtant le plus naturel de la vie, c'est-à-dire l'énergie créatrice qui, de leur hara, s'élève vers le plexus, le cœur et la couronne. En d'autres termes, plutôt que de vivre dans la sensation d'une vie qui se déploie, ils limitent leur impression de la vie à ce qu'ils captent émotivement.

Il est donc important de retrouver l'intensité des sensations que leurs corps physique et subtil ont le potentiel de vivre. Cela les guidera nécessairement vers la sensation de l'énergie, l'inspiration et la rencontre du subtil dans l'univers. Ainsi, la connaissance pertinente perçue par inspiration est nécessairement guidée par les sensations.

Notre but est la sensation des trois aspects de l'être. La trinité est, bien sûr, celle de l'âme, de l'esprit et du corps. L'être libre est dans la sensation de cette trinité en lui.

L'énergie de la volonté

Revoyons d'abord et avant tout comment l'énergie de la création se manifeste chez l'individu par l'énergie de la volonté, celle d'exister. Chaque humain se présentant sur cette terre, qu'il en soit conscient ou non, est à la recherche d'une intensité existentielle, laquelle peut adopter différentes formes. Certains recherchent cette intensité dans une relation affective ; d'autres, dans l'effervescence au travail ou l'activité physique. D'autres encore s'efforcent de la trouver par une collaboration au mieux-être de ce monde. Tous les hommes aspirent à cette intensité, même s'ils ne l'expriment pas ainsi.

Or, vous serez sans doute étonné de l'apprendre, mais l'intensité tant souhaitée est associée à une forme extatique vécue lorsque l'être s'est propulsé dans l'incarnation.

Imaginez le duo âme-esprit se propulsant dans l'incarnation. Cela rappelle en quelque sorte un objet entrant dans l'atmosphère terrestre. Cette atmosphère crée alors une résistance, et il faille soit une puissance importante pour pénétrer l'atmosphère, soit un angle particulier qui permet à cet objet, par son rythme, sa force et sa vélocité, d'y entrer. Lorsqu'il y a pénétration, il y a une friction telle que des éclats de lumière se manifestent. Nous empruntons cette métaphore pour vous amener à saisir que lorsque le duo âme-esprit se manifeste dans l'incarnation, lorsqu'il y a une conscientisation du fœtus, il y a aussi cette intensité nécessaire, laquelle produit un état extatique en l'être qui se conscientise. Cet état extatique, cette énergie déployée, est si important que la mère porteuse attentive et dans la sensation non seulement de son corps, mais aussi de sa propre énergie, pourra ressentir qu'il y a un passage.

L'intensité vécue à ce moment est associée à une véritable communion entre la dimension physique, concrète et matérielle de la chair, de la matière de ce fœtus, et la dimension lumineuse subtile. En d'autres termes, l'énergie se manifeste alors tant dans la matière que dans la lumière et l'individu en est non seulement témoin, mais il la ressent en totalité. Un champ magnétique important se crée aussitôt. La puissante énergie de la Présence Je Suis s'est inscrite en lui.

Ce moment est fort important, car cette intensité extatique sera désormais inscrite dans toutes ses cellules. L'être qui va naître, croître et se déployer durant toute une vie recherchera cette intensité, même inconsciemment. Il pourra en avoir perdu le sens ou la mémoire consciente, mais la mémoire cellulaire l'influencera. Parfois, il la cherchera dans la passion amoureuse ou celle du jeu, même extrême. D'autres tenteront de la retrouver dans la voie spirituelle.

Rappelons-nous que l'humain est, par sa nature même, un créateur. Ainsi, par des états d'intériorisation, il peut ressentir l'extase en ressentant l'union avec le Tout. Il peut aussi ressentir cette sensation d'union avec le Tout par le déploiement de sa puissance ou de son mouvement créateur dans une forme d'*extériorisation*. L'état d'ouverture à l'universel, donc d'ouverture à la fois aux plans cosmique et terrestre à partir de laquelle rejaillit une sensation de plénitude, peut être ressenti et obtenu par l'intériorisation et le parcours méditatif de même que par l'extériorisation et le parcours créateur. Et dans un parcours comme dans l'autre, l'être aura non seulement à comprendre, mais à ressentir qu'il s'agit de l'union de divers aspects de lui-même et de la vie qui l'entoure, non d'une dispersion ou du recours à des outils extérieurs en vue de provoquer artificiellement une intensité. C'est une reconnexion avec l'intensité de son propre mouvement énergétique.

Par la contemplation et la méditation, l'individu s'unit à la vie autour de lui, et cette union va progressivement lui procurer des sensations de plus en plus intenses, jusqu'à l'amener à vivre des joies, des états de grâce et des extases. S'il est vrai que divers enseignements spirituels ont proclamé l'intériorisation comme étant la voie réelle pour goûter l'intensité extatique, celle de l'extériorisation, de la manifestation et de l'expression créatrice de l'être est une voie tout aussi vraie. Chacun est appelé à emprunter les deux voies.

Cela suit un mouvement naturel : l'inspiration et l'expiration, le ressourcement et la création. D'une part, l'humain veut se nourrir, physiquement, psychiquement, émotivement, intellectuellement et spirituellement. Cette progression du type de nourriture l'entraîne nécessairement vers sa nourriture naturelle, de plus en plus subtile,

celle de la lumière. L'être s'imprègne de la vie, devient l'hôte de la vie, de la lumière, et s'en réjouit.

Ainsi, l'activité du ressourcement correspond à l'inspiration. Vous cherchez à vous nourrir d'air, du prâna, essentiel à votre vie. L'inspiration vous apporte nourriture et bien-être, car elle permet non seulement la croissance, mais le développement équilibré de tous vos organes, de tous vos tissus, de toutes vos cellules.

Toutefois, vous savez fort bien que vous ne pouvez pas qu'inspirer. Il vous faille aussi expirer, émettre votre souffle. L'expiration correspond au deuxième type d'activités, soit la création et l'expression de l'être. En étant bien nourri, celui-ci cherchera inéluctablement à offrir en retour. Son offrande à la vie est sa création.

Ainsi, la recherche de l'intensité est en soi associée à une volonté profonde qui va bien au-delà de vouloir vivre ceci ou d'obtenir cela. L'énergie de la volonté est une expression de l'énergie vitale qui permet à l'homme d'exister. La force de vie ou volonté de vivre présente en chacun est beaucoup plus intense que vous ne pouvez l'imaginer. Peu importe qu'un individu vive un déséquilibre physique important, que se soit une dégénérescence cellulaire majeure ou autre chose, car s'il n'y avait pas cette volonté de vivre, de vivre la joie, l'union, très rapidement la dégénérescence prendrait le dessus en peu d'années. Alors, lorsque vous observez quelqu'un en déséquilibre, même très avancé, sachez que la force de vie est présente en cette personne.

La quête de l'intensité est donc une expression de la volonté, laquelle est une expression de la force de vie, de la pulsion de vie. Votre être a eu recours à l'énergie vitale pour naître et croître, et il continue à l'utiliser pour dépasser tous les obstacles – pour tenter d'aimer et d'être aimé. Sans cette force de vie, il n'y a tout simplement plus de vie.

Notre but ici est de mettre en évidence que c'est par cette même pulsion de vie que l'homme pourra créer et se guérir. La volonté est une expression du *Je Suis* véritable. Souvent, on associe cette force au cœur, ce qui n'est pas erroné. Toutefois, la dimension divine, christique et universelle de l'être se manifeste dans l'incarnation avant tout

par l'énergie de vie, aussi appelée *énergie de la kundalini*. Celle-ci s'élève des entrailles jusqu'au cœur et la couronne. La sensation d'exister, de parcourir un chemin à la recherche de l'amour, est aussi l'expression du *Je Suis* véritable. Elle se manifeste par l'énergie de la volonté (la puissance pour créer).

La source de la volonté n'est donc pas cérébrale ; elle se situe plutôt dans le hara (bas du ventre). Pour utiliser ses pouvoirs, l'individu doit ressentir cette énergie puissante de la volonté et l'intensifier. (Voir le chapitre *Éveil énergétique quotidien*.)

L'énergie de la conscience

La deuxième expression énergétique qui constitue les assises des pouvoirs créateurs de l'être est l'énergie de la conscience, liée au troisième œil. Celle-ci est associée à l'Esprit (le Soi supérieur). En affirmant que l'âme (le Je Suis) se projette dans l'incarnation par l'intermédiaire de la création de l'Esprit, nous entendons que le mouvement créatif universel est ainsi orienté, qu'il a un sens et une structure. En créant l'Esprit, l'âme a donné une direction à son mouvement créatif.

La volonté est l'énergie qui permet le déploiement de l'être. La conscience lui donne une orientation, une direction afin, bien sûr, d'apporter un sens à tout cela. Ainsi, l'Esprit universel se manifeste par l'Esprit de l'être et, de ce fait, ce dernier a alors accès à la connaissance de l'Esprit universel.

La notion de connaissance intellectuelle, une connaissance acquise reconnue par la société humaine, nous est familière. Elle est diffusée, entre autres, par les discours et les écritures. Or, à la source, cette connaissance est souvent inspirée d'une connaissance subtile, même si les individus en sont inconscients. Cela explique les impressions et les intuitions qui les guident, même s'ils n'ont pas conscientisé une structure ou une logique à cet effet.

La conscience est donc ce qui permet d'être en relation avec la connaissance subtile donnant un sens à sa vie. Ce sens est essentiel afin de croître en harmonie, en équilibre et en santé. Dès que l'être, dans une sphère de son existence, vit une perte de sens, il ressent un inconfort et une contraction.

Il se sentira totalement équilibré lorsque chacune de ses pensées, de ses paroles, de ses actions et chacun de ses gestes auront un sens, c'est-à-dire qu'ils collaboreront à un parcours le guidant vers ses idéaux, déterminés par sa conscience. Nous rappelons que la conscience est présente non seulement dans le cerveau, mais aussi dans toute la structure cellulaire.

Ainsi, il est important de viser à un état d'être où les différents aspects de la vie ont un sens. Plus l'individu intensifiera ce choix, plus il sera à même de développer ses pouvoirs. En d'autres termes, si un ou plusieurs aspects de la vie d'un être n'ont pas de sens, ce dernier aura de la difficulté à utiliser ses pouvoirs.

Pour utiliser ses pouvoirs, l'être doit ressentir cette énergie puissante de la conscience et l'intensifier. (Voir le chapitre *Éveil énergétique quotidien*.)

L'énergie d'amour

L'amour est la troisième expression de l'énergie qui constitue les assises des pouvoirs réels de l'être. Il est associé au chakra du cœur. L'amour est en soi une énergie de création. L'individu ressentira un amour profond pour lui-même lorsqu'il se reconnaîtra et s'autorisera à s'exprimer selon ce qu'il porte profondément en lui. Rappelons-nous que son essence est l'ensemble des dons, talents et qualités naturels qui existent en lui, même s'il en est inconscient, pour servir son mandat d'incarnation. Sa pulsion de vie, ou énergie de la volonté, stimulera son essence pour qu'il la reconnaisse.

Nous avons souvent transmis l'importance de vous aimer. Vous l'avez lu et entendu de tous les Maîtres et les Sages. Qu'en avez-vous saisi ? L'amour de soi est-il une forme d'acceptation complaisante des difficultés de l'être, de ses caprices et de ses désirs, des traits de caractère, des contractions de la personnalité, de l'individu tel qu'il se présente, ou bien plutôt une reconnaissance de tout ce qu'il porte intérieurement comme lumière et beauté ? Une conviction qu'il est de nature universelle avec des talents et des qualités essentiels grâce auxquels il peut transformer les désirs et les traits de caractère de sa personnalité afin qu'ils servent justement cette essence ?

Voilà, bien sûr, qui a plus de sens, car si l'amour de soi invite l'individu à cesser de se juger, de se culpabiliser ou d'être dans le déni de lui-même, il ne signifie pas non plus qu'il doive passivement accepter son côté ombragé. L'amour de soi, c'est la redécouverte et la reconnaissance de ses aspects lumineux, et l'autorisation sans jugement de les déployer afin de dissoudre ses ombres.

Au risque d'en choquer certains, nous affirmons que sans l'amour de soi, l'amour des autres est toujours limité. Certes, un être peut aimer les autres, mais si cet amour est pur, il sera de ce fait une incitation à redécouvrir l'amour de lui-même. Il y a toutefois souvent un piège à cet amour des autres, car il cache un besoin de reconnaissance extérieure. Chaque être a à se reconnaître lui-même et, par cette reconnaissance, à s'offrir à lui-même l'expression de tout ce qu'il est.

Lorsque l'humain s'autorise à être avec ses talents et sa beauté, alors il se crée de la joie. Rappelez-vous que le besoin premier de l'humain est la reconnaissance du fait qu'il existe dans cet univers. Et lorsqu'il se sert de ses talents et qu'il déploie son essence, il se sent créateur. Et parce qu'il se sent créateur, il peut, même inconsciemment, ressentir qu'il est universel, car c'est la nature même de l'univers que d'être créateur. Il y aura une identification à l'universel, et cette reconnaissance l'amènera à ressentir la joie.

L'amour est une énergie de création qui entraîne l'individu vers la joie pure et profonde, vers des états de grâce, et éventuellement vers des extases.

L'amour d'un autre peut servir l'être à se reconnaître, car lorsqu'il aime l'autre, il aime sa propre lumière et sa beauté, et il peut alors ressentir, par cet amour, qui il est. Cependant, l'amour d'un autre n'est pas suffisant. Il faille que l'être s'aime lui-même afin de permettre une expansion totale de l'énergie d'amour. Cette reconnaissance de lui-même, de qui il est véritablement, intensifie l'énergie de l'amour et lui permettra d'utiliser pleinement ses pouvoirs. (Voir le chapitre *Éveil énergétique quotidien*.)

Intensification de la trilogie énergétique

En intensifiant la trilogie énergétique en lui, l'être fortifie les assises de ses pouvoirs réels. Pour ce faire, il en prendra d'abord conscience, puis il portera son attention sur l'énergie qui vibre en lui et qu'il peut ressentir physiquement et psychiquement. Enfin, il choisira de se laisser guider et inspirer par elle.

Chaque jour, en portant attention à ses idéaux et à ses choix primordiaux, et en s'unissant à eux, il s'ouvrira à l'énergie de la conscience.

Chaque jour, en ressentant la puissance de l'énergie dans son hara, il goûtera sa pulsion de vie, s'imprénera de son essence, et l'énergie de la volonté s'élèvera.

Chaque jour, en reconnaissant et en nourrissant sa conviction qu'il est universel et qu'il a son essence propre, il créera de plus en plus librement pour sa plus grande joie et celle des autres. Il sentira en lui l'énergie de l'amour et l'émanera.

Voilà comment les assises puissantes de la trilogie énergétique permettent à l'individu de retrouver, de ressentir et d'exprimer ses pouvoirs. Allons maintenant plus avant dans ce processus en clarifiant de quelle manière l'intention, associée à l'élévation du rythme vibratoire – jusqu'à atteindre la fréquence fondamentale individuelle – et à l'amplification du champ magnétique, permettra véritablement à l'être d'entrer dans les processus de guérison, de création et de projection de sa vibration.

Ces trois processus constituent la manifestation des pouvoirs énergétiques d'une personne. Ces trois types de pouvoirs sont innés. Toutefois, rappelons ceci : pour que la personne puisse les exercer, elle devra intensifier chacune des expressions de son énergie, soit la volonté, la conscience et l'amour :

Amour/cœur : reconnaissance de sa divinité, union à l'ensemble.

Conscience/troisième œil : faire sens, inspiration et direction.

Volonté/hara : pulsion de vie, source et puissance générée.