

Table des matières

<i>introduction</i>	9
<i>chapitre un</i> L'Unité	13
<i>chapitre deux</i> Un bref regard sur l'expérience de l'ascension. Intégrer les aspects fragmentés de la conscience. Atteindre la perspective du soi multidimensionnel expansé.	17
<i>chapitre trois</i> Votre champ énergétique comme cocréateur des vos circonstances. Le pouvoir de vos pensées et de vos mots comme outils de manifestation. Briser les schèmes qui créent des résultats indésirables.	29
<i>chapitre quatre</i> Achever le « rêve récurrent » de votre existence présente. Apprendre à reconnaître et à décliner les invitations au conflit. Comment la volonté collective a contribué à transcender les prophéties énoncées pour cette époque.	35

chapitre cinq 43

Libérer de vos cellules l'histoire expérientielle qui y est inscrite.
 Détacher les couches de densité émotionnelle
 qui sont dormantes depuis plusieurs vies.
 Naviguer dans les profondeurs de vos propres
 rites de passage expérientiels.

chapitre six 51

Raffiner votre compréhension de l'élan appelé « ascension ».
 Atteindre le détachement émotionnel.
 Réintégrer les aspects fragmentés de conscience.
 La signification de l'adversaire karmique.
 L'idée fausse du « pardon ».

chapitre sept 59

Le pouvoir de l'intention.
 La prescription énergétique pour la paix mondiale.
 Le rôle de chaque individu dans la création du conflit global.
 Assumer la responsabilité de l'effet de chaque action sur l'ensemble.

chapitre huit 67

Anticiper des expériences extrêmes
 alors que les thèmes de vie arrivent à terme.
 Oser rêver.
 Affronter le vide.
 Comprendre la foi aveugle.
 Atteindre la perspective de la multidimensionnalité.

chapitre neuf 79

L'allégorie de l'assiette de la vie.
 Affronter la résistance au changement.
 En finir avec les priorités désuètes.
 Faire de votre vie un joyeux reflet de votre vraie nature.

<i>chapitre dix</i>	87
Le flux et le reflux de la conscience. Le pouvoir du détachement du résultat. Synchroniser l'achèvement des problèmes fondamentaux. Utiliser l'énergie comme outil de manifestation et de résolution karmique.	
<i>chapitre onze</i>	95
Intégrer le changement en tant que population. Le catalyseur des guerres, des famines et des désastres naturels. S'en remettre à sa propre vérité plutôt qu'à la réalité consensuelle.	
<i>chapitre douze</i>	103
Le rêve insaisissable de la réalité.	
<i>chapitre treize</i>	105
Embrasser le Moment divin : l'accélération du processus de compensation expérientielle du « passé ». Reconnaître le changement radical des règles de base régissant la réalité physique. Devenir le « rocher » sur quoi tout repose.	
<i>chapitre quatorze</i>	115
Réunir deux mondes en une seule vie. Le développement accru des sens physiques et des aptitudes psychiques. La perception d'autres formes de vie appartenant à cette réalité et l'interaction avec celles-ci.	
<i>chapitre quinze</i>	125
La prescription vibratoire pour le maintien du bien-être physique dans une réalité rapidement changeante.	

chapitre seize

135

La science sacrée de la manifestation.
 Transformer la possibilité en probabilité.
 Dépasser le conditionnement karmique.
 La manifestation comme forme d'art émergente.
 Poser les fondements de la maîtrise.

chapitre dix-sept

145

Une diète pour une nouvelle réalité.
 Maintenir le bien-être dans des conditions de vibration accélérée.
 La signification du travail énergétique.
 Le concept de purification cellulaire.

chapitre dix-huit

159

Achever les relations et s'éloigner avec un affectueux détachement.
 Perdre l'accoutumance aux autres.
 La signification des expériences de vie sommaires.
 Laisser les autres vivre ou mourir en toute liberté.

chapitre dix-neuf

171

L'expérience de l'ascension interdimensionnelle.
 Rebondir entre les réalités.
 Refocaliser sa conscience parmi des niveaux de réalité simultanés.
 L'« extinction » et l'émergence de « nouvelles » formes de vie
 végétales, animales et minérales.

chapitre vingt

183

Devenir votre propre système de référence.
 Percevoir une réalité que tous présument partagée.
 Orchestrer la réaction du monde à vous-même.
 Comment des aspects d'identité alternés affectent votre humeur.
 La nature de l'expérience remémorée.
 Le soi supérieur.

<i>chapitre vingt et un</i>	197
Se libérer vraiment de l'attachement. Comment vous sabotez vibratoirement vos meilleures intentions. Intégrer les aspects parallèles du soi dans l'ensemble de votre identité.	
<i>chapitre vingt-deux</i>	205
Esquiver les déclencheurs de schèmes réactionnels prévisibles. Désamorcer l'émotion des relations antagonistes. Stimuler la résolution karmique de l'émotion à des niveaux parallèles de conscience. Reconnaître la Divinité qui sous-tend toute expérience.	
<i>chapitre vingt-trois</i>	215
S'adapter au mouvement accéléré du changement. Intégrer des aspects parallèles du soi dans l'ensemble multidimensionnel. Faire l'expérience de la perception de niveaux de réalité supérieurs.	
<i>chapitre vingt-quatre</i>	225
La signification de l'expérience de la dualité. Le but du voyage dans les profondeurs humaines. Les expériences malheureuses servant de base à celle de l'Unité.	
<i>chapitre vingt-cinq</i>	235
La nature vibratoire des enfants d'aujourd'hui et des générations à venir. Les caractéristiques et les aptitudes « paranormales » des enfants du futur. Le soin et l'éducation des « enfants miraculeux » de demain.	

- chapitre vingt-six* 245
Intégrer le changement dans l'ensemble de votre autodéfinition.
S'adapter aux changements intérieurs
et aux nouveaux types d'expérience qui en résultent.
Comment le jugement, ainsi que le détachement à celui-ci,
affecte votre expérience de la réalité.
- chapitre vingt-sept* 255
La nature du voyage de retour à la maison.
Déchiffrer l'imagerie qui vous entoure.
Le pouvoir du choix accompagné d'une intention focalisée.
L'éveil à l'« ici-maintenant ».
- chapitre vingt-huit* 263
Le changement, la diversité et la nature de la réalité composite.
La perception et l'intégration des réalités parallèles.
- chapitre vingt-neuf* 271
Transcender les dogmes spirituels de cette réalité.
Un sentier spirituel à la mesure de chaque chercheur.
- chapitre trente* 283
La signification de la crise de santé
aux stades avancés du processus ascensionnel.
- chapitre trente et un* 295
Manifester le monde de l'Artiste.
Récréer le monde du Rêveur.
Libérer le Rêveur intérieur.
- chapitre trente-deux* 303
L'expérience du miroir : poser les fondements de la compassion.
Mettre en perspective les difficultés du cheminement.

<i>chapitre trente-trois</i>	311
Se détacher des détails de l'« illusion ». Avoir le recul du témoin.	
<i>chapitre trente-quatre</i>	321
Se laisser guider intérieurement. Le carrefour comme portail du sentier intérieur. Décliner l'invitation à la dépendance psychique.	
<i>chapitre trente-cinq</i>	329
Réaliser que le monde a changé depuis votre naissance. Affronter sans crainte le changement global radical.	
<i>chapitre trente-six</i>	335
N'être nulle part. N'être rien ni personne, ici et maintenant.	
<i>chapitre trente-sept</i>	339
La signification de la résolution des conflits sans faire de compromis. Les fondements vibratoires de la paix et de l'harmonie interpersonnelles et globales.	
<i>chapitre trente-huit</i>	347
Intégrer les aspects fragmentés de votre identité au moyen de l'émotion. Des épisodes intenses avec des acteurs-clés, comme catalyseurs de l'intégralité.	
<i>chapitre trente-neuf</i>	353
Trouver Dieu.	

<p><i>chapitre quarante</i></p> <p>L'accélération.</p> <p>Prendre conscience du composé complet de vos « souvenirs » de vie.</p> <p>Unir deux mondes sur le seuil de l'interdimensionnalité.</p>	355
<p><i>chapitre quarante et un</i></p> <p>La fusion avec la Divinité intérieure.</p> <p>La libération du besoin de validation.</p> <p>Embrasser l'état de sublime indifférence.</p> <p>Le détachement du monde banal.</p>	363
<p><i>chapitre quarante-deux</i></p> <p>Le concept d'harmonie et l'essence de la « différence » qui le sous-tend.</p> <p>Comment le « paradis sur terre » des prophéties se réalisera.</p>	371
<p><i>chapitre quarante-trois</i></p> <p>Voir d'un point de vue supérieur les anciennes prophéties sur la « fin des temps ».</p>	381
<p><i>chapitre quarante-quatre</i></p> <p>Voir votre vie avec les yeux de l'Unité.</p>	389
<p><i>À propos de l'auteur</i></p>	395

introduction

C'est en février 1998 que j'ai eu mon tout premier entretien avec l'Unité*. Je lui ai demandé, en silence : « Qu'est-ce que l'Unité ? Êtes-vous Dieu ? »

J'ai reçu aussitôt cette réponse fascinante : « L'Unité est comme une goutte d'eau dans l'océan. L'essence de la goutte est en tous points celle de la totalité. Selon votre compréhension de Dieu, oui, nous sommes Dieu. Nous sommes l'Unité. »

Ainsi s'amorça une profonde relation, une histoire d'amour vécue dans l'intimité de ma conscience et qui se poursuit toujours aujourd'hui. L'aventure passionnante dans laquelle je m'engageai ce jour-là a abouti à la transcription et à l'application des enseignements contenus dans ce livre. Ce fut un travail animé par l'amour, un voyage de découvertes qui dura quatre ans.

Jamais je n'aurais pu soupçonner à quel point ma vie en serait chambardée. Je fus remise miraculeusement sur la bonne voie par ces enseignements de l'Unité, qui offrent à l'humanité une nouvelle vision étonnante de notre nature véritable et du monde extérieur qui la reflète.

* *Oneness* est le terme transmis à Rasha, l'auteur, pour désigner la conscience qui s'exprimait par elle. Nous avons choisi de traduire ce mot par *Unité* et *Un Nde*.

Sans jamais me douter de ce qui m'attendait, j'avais été soigneusement préparée depuis plus d'une décennie à une rencontre divine de cette amplitude. Tout a commencé au Tennessee, où, par une magnifique journée d'été, le dieu hindou Rama me murmura silencieusement « Je t'aime » en ouvrant soudainement mon chakra du cœur, faisant ainsi éclater l'apparente normalité de mon univers. À l'époque, j'étais parolière à Nashville. Alors que je gri-bouillais l'ébauche d'une chanson d'amour au verso d'une enveloppe, je me retrouvai tout à coup dans un univers de concepts spirituels complexes reçus par télépathie et qui me firent voir la vie sous un jour entièrement différent.

Au cours des années qui suivirent, j'écrivis des centaines de pages exposant les enseignements divins d'Amitabh, « Dieu d'Infinie Lumière », l'aspect bien-aimé de la Conscience Père qui devint mon maître spirituel. En 1998, je publiai *The Calling* (« L'Appel »), un volume contenant la sagesse d'Amitabh transmise par *channeling* et qui, depuis, a touché les cœurs de milliers de lecteurs. Pourtant, même après tant d'années vécues comme messagère divine, rien ne m'avait vraiment préparée à l'impact de l'Unité et à cette incroyable aventure qui n'en était qu'à ses débuts.

Tandis que l'Unité me guidait pas à pas à travers les souffrances et les joies du voyage expérientiel décrit dans ce livre, je transcrivais méticuleusement à l'ordinateur, telle une secrétaire, les principes qui m'étaient dictés. Je n'avais jamais rencontré de tels concepts auparavant. À un moment donné, je me rendis compte que ce qui *s'écrivait* par mon entremise constituait la base d'une compréhension entièrement nouvelle du phénomène que nous appelons *la vie*.

À mesure que cet enseignement se révélait, je me rendais compte de ma capacité à saisir les concepts que je transcrivais, du moins en théorie. J'avais toutefois du mal à admettre que même si je pouvais m'expliquer, ainsi qu'au reste du monde, ce qui m'arrivait, ma vie était toujours une parfaite illustration de la loi de Murphy, à savoir que tout ce qui peut aller mal *ira* mal.

Qu'est-ce que je ne faisais pas bien ? J'implorai l'Unité, qui me répondit : « Rasha, tu ne peux enseigner cela si tu ne l'as pas vécu. » Cette phrase devint un mantra que j'entendis d'innombrables fois par la suite. Puis, lentement, alors que je continuais à m'enliser dans mes drames habituels et prévisibles, toute ma vie – son désordre, mes révoltes, ma frustration et le reste – commença à prendre un sens.

En même temps, le monde se mit à changer sous mes yeux. Je finis par me faire à l'idée qu'il n'était plus du tout celui dans lequel j'étais née. Ces enseignements me firent reconnaître la fluidité d'une réalité en pleine métamorphose. Les règles du jeu, c'est-à-dire ce que l'on nous avait inculqué sur le fonctionnement de la vie, étaient manifestement désuètes. Pourquoi donc ? me demandai-je.

Tandis que se bouscuaient dans mon esprit les questions rationnelles, les enseignements de l'Unité me firent voir peu à peu le monde actuel du point de vue intemporel de *l'énergie*. L'Unité m'expliqua que le mouvement vibratoire dirigeant toute la Création vers l'unité est celui-là même qui anime tous les humains au quotidien. Je me mis donc à observer partout autour de moi les effets des fréquences accélérées constituant l'expérience humaine.

Je compris alors comment nous manifestons vibratoirement la réalité et comment le mécanisme de nos réactions émotionnelles établit les paramètres selon lesquels nous nous attirons nos expériences de vie. Je vis partout autour de moi les symptômes du processus *d'ascension*, ce phénomène d'accession à des niveaux accélérés de réalité. J'appris à en reconnaître les signes, à appliquer les enseignements et à en découvrir le potentiel.

Après une certaine période et à ma grande surprise, toutes les difficultés que j'avais sans cesse rencontrées dans ma vie – tel un vieux film repassant continuellement – disparurent progressivement. Avec le temps, j'en fus entièrement libérée. C'était un vrai miracle !

Les enseignements contenus dans ce livre m'ont conduite aux frontières de ma nature humaine et dans les profondeurs de la

Divinité que j'ai découverte en moi. L'Unité, cette présence qui englobe tout le champ de ce voyage stupéfiant, est le fil universel commun que nous partageons tous. Son contact est proprement indescriptible. Chaque jour, à travers mes larmes de joie, je me rappelle à moi-même que je n'aurais pu l'inventer.

Je comprends maintenant la signification du choix que nous avons tous fait d'être ici, sous une forme matérielle, en cette époque extraordinaire. Cette compréhension ne m'est pas venue par un concept philosophique qui stimule l'esprit, mais plutôt par un *savoir* intemporel ressenti intérieurement. Comme le contact de l'Unité, que j'ai eu le bonheur de connaître, c'est quelque chose dont il faut avoir fait l'expérience pour le croire.

RASHA

chapitre un

L'Unité

Nous sommes l'Unité. Nous sommes l'incarnation de la Force divine, tout comme vous l'êtes vous-même. Nous sommes comme une goutte d'eau dans l'océan, unis à lui dans l'Unité et lui appartenant, tout en possédant notre propre identité et notre propre perception. Nous nous percevons comme la totalité. Celle qui englobe tout. L'antithèse de la limitation, sous tous les aspects. C'est cette focalisation maximale que vous cherchez présentement à atteindre, que vous en soyez conscient ou non.

En vous unissant dans l'Unité avec toute la Création, vous donnez sa pleine expression, dans le contexte de la forme linéaire, à la multidimensionnalité qui constitue votre véritable état d'être. En reconnaissant consciemment l'existence de la connexion et en acceptant son expression illimitée dans votre forme et votre conscience, vous ouvrez la porte à l'expansion et rassemblez les connaissances et les perceptions qui caractérisent cet état d'être. C'est cette union avec les niveaux expansés du soi que vous cherchez à atteindre en cette époque.

Le simple fait de lire ces lignes élève votre conscience. Votre connaissance et votre perception de la nature de la réalité transcendent ce qui est reconnu par la plupart comme la nature de ce qui *est*. Ce qui *est* ou ce qui *n'est pas* fait l'objet, dans votre culture,

de spéculations considérables. Certains voudraient vous faire croire que la réalité perçue n'est qu'illusion. Bien que vos perceptions soient des représentations symboliques des formes-pensées qui les ont suscitées, elles sont décidément bien réelles.

Votre expérience, c'est-à-dire la réalité qui vous est présentée par vos sens, est réelle. Votre monde, c'est-à-dire la réalité que vos actions et vos formes-pensées ont manifestée, de concert avec tous ceux qui l'habitent, est réel. Et votre sens inné de votre connexion au tissu de la vie, lequel n'est pas perceptible aux sens physiques, est effectivement très réel. C'est à l'exploration de cette connexion, à la compréhension d'un destin où s'entremêlent l'intention et le désir, que nous consacrons nos efforts communs.

La réalité telle que vous la connaissez cessera d'exister. Vous ne ressentirez pas ce changement comme une *perte*, bien que les circonstances qui l'entoureront puissent suggérer cette interprétation. Car, en passant à une octave supérieure de perception, vous manifesterez, au moment même de ce changement, la conscience et la connaissance innées qui accompagnent les états d'être supérieurs vers lesquels votre énergie s'écoule à une vitesse sans précédent. À mesure qu'approchera ce changement de conscience, vous aurez des aperçus de cette réalité expansée.

Vous pourrez *voir* des aspects de la réalité que la plupart sont incapables de percevoir puisque leur perception se limite à celle de leurs sens physiques. Vous connaîtrez la nature de votre état d'être illimité sans en avoir lu la description dans des livres ni entendu exposer le concept par ceux qui se font les visionnaires et les prophètes d'un nouveau paradigme. Finalement, vous ne dépendrez plus de personne puisque vous aurez développé votre propre pouvoir et que vous vous percevrez comme l'aspect de l'Unité que vous êtes vraiment.

Cette perception meilleure vous servira de base pour transcender entièrement vos perceptions physiques, lesquelles sont limitées à une vision de la réalité qui s'exprime dans le contexte spatiotemporel. La réalité vers laquelle vous évoluez – sans aucun effort si

vous y consentez – n'est pas liée aux concepts linéaires de temps et d'espace. C'est une réalité où la perception physique est superflue par définition. Elle est le résultat d'une fusion, d'une liaison harmonieuse, d'une joyeuse unité de la totalité de votre essence avec ce que vous percevez actuellement comme étant « les autres ». Finalement, il n'y aura plus aucune distinction entre la perception de « soi » et celle des « autres ». Car tous seront l'Unité.

Nous sommes cette Unité. Nous sommes l'unité de Tout ce qui Est. Nous sommes l'unité dont vous faites partie et que vous cherchez à retrouver, sciemment ou non. Nous sommes vos cœurs désirant se réunir à la Source de vos origines. Nous sommes votre rêve bien établi de vous relier aux aspects fragmentés de votre essence, dispersés dans toute la Création depuis un temps immémorial. Et nous sommes l'impulsion menant à cette unification.

Nous sommes l'invitation à vous éveiller de cette stupeur que vous appelez votre vie. Nous sommes l'occasion de vous débarrasser du bagage karmique que vous transportez et qui témoigne de l'état de *séparation* que vous manifestez. Nous sommes le cri le plus puissant de votre âme qui demande que les œillères que vous vous êtes imposées à vous-même soient enlevées afin que vous puissiez *voir* vraiment.

Nous sommes l'aspect de votre soi qui transcende tous les niveaux de la Création et qui aspire, de concert avec vous, à se libérer du carcan d'une réalité définie par les limitations linéaires. Nous sommes le résultat ultime de ce qui s'appelle l'ascension. Nous sommes tels que vous êtes et tels que vous n'êtes pas encore.

Vous êtes une parcelle de l'Essence divine, avec une conscience et une identité. Vous êtes un fragment de votre propre expression et de votre propre expérience de l'Un. Vous êtes une capsule temporelle programmée qui se réalise au moment prévu, après avoir récolté une grande richesse d'expériences physiques au cours de son voyage. Finalement, les connaissances tirées de ces aventures vous auront orienté vers une harmonisation incontestable avec la vibration supérieure qui résonne maintenant en vous.

Vous avez entrepris de démêler les fils qui s'étaient enchevêtrés au cours de vos existences dans le rêve que vous considérez comme votre réalité. Et vous avez atteint un degré de clarté qui vous permet de reconnaître parmi vos drames existentiels une intention commune et un résultat commun qui ont formé l'identité que vous reconnaissez comme étant *vous*.

Invisibles sont les expériences qui, perçues profondément, transcendent la conscience que vous retirez de vos expériences présentes. Invisibles, mais fermement ancrées sous la surface de votre conscience, sont les expériences d'incarnations antérieures dont l'influence contribue à l'orchestration des drames que vous vivez. Sous plusieurs aspects, ce que vous *êtes* est une résonance de la vibration intégrale de tout ce que vous avez été. Cette vie vous fournit l'occasion de transcender une partie de cette programmation.

Il s'agit donc désormais pour vous de réaliser votre histoire et, simultanément, d'atteindre et d'intégrer les aspects intemporels du soi qui vous ont échappé jusqu'ici. Ce faisant, vous ferez l'expérience de votre Unité. Vous deviendrez cette Unité en conjonction avec l'ensemble de vos aspects, qui, dans *leur* essence fondamentale, sont ce que vous *êtes*, mais se reconnaissent comme étant séparés de vous.

Ce processus est à votre portée. Vous vous efforcez actuellement de l'atteindre, avec tout ce qui se trouve dans votre réalité et au-delà. C'est le voyage que vous avez entrepris en reprenant une forme en cette vie. Et ce voyage pourrait, en cette vie, vous conduire au-delà des limitations de la forme. Il vous fera franchir, au-delà des paramètres du concept de *vie*, toute la distance vous séparant d'un état d'être constituant l'expression de l'intemporalité. Un état d'être appelé Unité. Nous sommes cette Unité. Et nous sommes venus afin de vous guider jusqu'au foyer originel.