

## Table des matières

Introduction	Protocoles pour la cinquième dimension . .	ix
--------------	--	----

### Partie 1

Chapitre 1	Gardez la paix et l'amour dans vos cœurs	
	<i>Galatia</i> . . . . .	1
Chapitre 2	Protocoles et pratiques permettant de développer une conscience de la cinquième dimension	
	<i>Adama</i> . . . . .	5
Chapitre 3	L'accélérateur atomique	
	<i>Adama</i> . . . . .	27
Chapitre 4	Le cœur de la Lémurie	
	<i>Celestia, Ahnahmar et Adama</i> . . . . .	35
Chapitre 5	La grille de cristal planétaire transformée ; ses effets et ses utilisations	
	<i>Adama</i> . . . . .	57
Chapitre 6	La fontaine de Jouvence et d'immortalité	
	<i>Adama</i> . . . . .	65
Chapitre 7	La nuit obscure du cœur	
	<i>Adama</i> . . . . .	69
Chapitre 8	Message de Posid	
	<i>Galatril</i> . . . . .	85
Chapitre 9	Le grand vaisseau de Mu et le continent de la Lémurie	
	<i>Adama</i> . . . . .	93

Chapitre 10 La magie d'autrefois	
<i>Antharus le dragon bleu</i> .....	101
Chapitre 11 Cité souterraine à Machu Picchu .....	109
Chapitre 12 Les sept flammes de Dieu	
<i>Adama</i> .....	117

## *Partie 2*

Chapitre 13 La flamme de la volonté de Dieu	
<i>Adama</i> .....	125
Chapitre 14 La flamme d'illumination	
<i>Adama</i> .....	143
Chapitre 15 La flamme d'amour cosmique	
<i>Adama</i> .....	157
Chapitre 16 La flamme d'ascension pour la purification et la transformation	
<i>Adama</i> .....	175
Chapitre 17 Le grand Temple de jade et la flamme de guérison	
<i>Adama</i> .....	191
Chapitre 18 La flamme de résurrection	
<i>Adama</i> .....	205
Chapitre 19 La Flamme violette de liberté et de transmutation	
<i>Adama</i> .....	227
Chapitre 20 L'harmonie, une clé importante pour se qualifier pour l'ascension	
<i>Derniers conseils de Zohar</i> .....	247
Messages d'Adama et d'Aurelia Louise Jones .....	252



## *Introduction*

### *Protocoles pour la cinquième dimension*

C'est avec un grand amour et le soutien de nombreux royaumes de lumière de Telos et au-delà que le troisième volume de la série sur Telos vous est présenté en cette époque de bouleversements sur Terre. Comme vous le savez, ces changements se produisent pour la purification et la transformation de votre planète en vue d'accomplir sa glorieuse destinée.

Les enseignements offerts aujourd'hui sont conçus pour continuer à développer votre cœur et votre esprit mais aussi pour vous aider à passer au prochain stade de votre état christique et de votre maîtrise. Si vous choisissez de suivre la destinée de la Terre dans son envol vers un monde d'amour et de pure lumière, il est impératif que vous aussi, vous vous éveillez à votre vraie divinité. Cela doit être votre priorité absolue et l'objectif de votre vie. Il faut maintenant acquérir une parfaite compréhension de ce que signifie devenir un être ascensionné, ainsi que de l'état de conscience et des responsabilités que cette évolution entraîne. Vous avez joué le jeu du karma et de la séparation depuis trop longtemps. Beaucoup trop d'entre vous entretiennent des illusions concernant le niveau de conscience à atteindre pour combler les aspirations de votre cœur vers l'alchimie sublime de l'âme qu'apporte l'ascension.

Vous devez préparer le jardin de votre cœur afin de devenir des citoyens galactiques conscients et responsables qui s'associeront, sur un pied d'égalité, avec leurs frères et leurs sœurs des étoiles. Vous devez désherber avec diligence et constance ce jardin de tout ce qui est moindre que l'amour divin, parfait et transformé, en vue d'éveiller pleinement votre conscience à votre vraie nature divine. Vous devez vous reconnecter avec une complète unité et un total abandon à votre Source, le Créateur de tout, le cœur de la pure lumière et du pur amour. Voilà ce qui vous libérera, bien-aimés. Tous ceux parmi nous qui ont canalisé des informations pour le troisième volume ont déjà atteint ce degré d'amour ; et c'est avec grande compassion et humilité que nous tentons de vous indiquer comment vous pouvez l'atteindre aussi, dans cette incarnation même.

Notre chère Aurelia ne pouvait pas transmettre cet enseignement jusqu'à ce quelle ait acquis, dans son jardin personnel, une bonne part de la compréhension du degré d'amour et d'abandon qui est requise pour entrer dans l'univers de « l'unité ». Elle a consenti à présenter dans ce livre quelques dialogues échangés entre nous concernant ses propres difficultés et les contrariétés qu'elle a dû affronter pour atteindre le niveau qu'elle a désormais atteint. Elle a accepté de vous faire connaître ses propres épreuves. Ce partage a pour but de vous montrer que ce qu'une personne peut atteindre,, tous peuvent le réaliser.

Essentiellement, même si vos problèmes et difficultés revêtent diverses formes, ils proviennent tous des mêmes questions centrales. La nature divine qui réside en chacun de vous et qui n'est pas encore pleinement éveillée représente une cellule de pur amour émanant du cœur du Créateur. Vous n'avez jamais été déconnecté de celui-ci. Nous sommes très reconnaissants à notre médium pour les efforts qu'elle a mis à débroussailler le jardin

de son cœur et de son âme afin d'être en mesure d'écrire à ce sujet et de vous faire progresser à un autre stade sur votre voie.

Vous trouverez également dans ce troisième ouvrage plusieurs méthodes utiles, des méditations dans des temples éthériques et des activations. De même, vous y découvrirez les protocoles et les codes éthiques qu'il faut adopter pour être enfin admis dans les grands « halls de l'ascension ». Ce livre vous offre la possibilité d'avancer vers le stade d'évolution subséquent auquel vous devrez passer afin d'être en mesure de vous joindre à nous consciemment, et bien davantage...

Sachez, bien-aimés, qu'au moment où vous lirez notre enseignement, nous serons à vos côtés pour vous aider à poursuivre le processus. Nos cœurs aspirent autant que les vôtres à nos retrouvailles, baignés de la gloire de la fraternité de Lumière. Nous vous incitons à parcourir les derniers kilomètres de votre retour à « la maison », au cœur de l'amour, en vous abandonnant totalement à votre voie unique et à la volonté du saint Père/Mère, de Tout ce qui est.

Nous vous laissons avec une citation provenant directement du cœur du Créateur.

*« En redevenant des êtres christiques, vous n'éprouverez plus que l'amour le plus tendre. Je vous prie d'aller dans votre cœur et de ressentir combien je vous aime, combien j'aime chaque être humain. Chacun possède une valeur inestimable, chacun est merveilleusement beau, extraordinaire et unique ! Mon cœur ne cherche qu'à vous le faire comprendre et qu'à vous donner l'amour qui constitue votre héritage. Abandonnez-vous à l'amour ! Voilà la conscience christique. Car qu'est-ce qu'est le Christ ? Le Christ est mon amour vivant ! Et qu'êtes-vous ? Le véhicule de l'amour !*

*La vérité de l'amour que Je suis et une toile de vie si forte, si substantielle, si parfaite dans sa nature holographique que tout produit l'amour avec tout. Voilà l'endroit où je vous emmène, de retour aux portes de l'éternel présent. Vous ne serez "à la maison" que lorsque votre mental sera unifié et que votre cœur sera pleinement ouvert, et seulement lorsque vous ne verrez que la Lumière. Consentez pleinement à ce que ma volonté se manifeste en vous et votre retour à la maison se déroulera de manière joyeuse et tendre.*

*La gratitude animera le moteur qui vous emportera à l'ultime destination en toute grâce ! Soyez bénis, mes enfants bien-aimés, je vous rappelle désormais à la maison, dans mon cœur, là où plus jamais vous ne connaîtrez le chagrin ni le manque et où vous vous sentirez béni au-delà de toute mesure. Je déposerai à vos pieds tous les trésors des cieux ! Voilà ma volonté pour vous. Ce sont les dons que je souhaite vous accorder à tous. »*

*Partie 1*





*Adama*

## CHAPITRE 1

### *Gardez la paix et l'amour dans vos cœurs*

#### **Galatia**

Salutations à vous tous ! Je suis Galatia, l'épouse d'Adama à Telos. Je suis enchantée d'être à nouveau parmi vous.

Aujourd'hui, Adama, Celestia, Ahnamar, moi-même ainsi que plusieurs autres sommes présents dans le but de toucher le cœur de tous ceux qui ont oublié leurs racines lémuriennes. Nous comprenons que, pour une grande partie de l'humanité, il a été trop pénible, dans le passé, de se souvenir de cette époque très importante de l'histoire terrestre. Elle a donc choisi d'oublier.

Aujourd'hui, en nous unissant à nouveau comme frères et sœurs du passé, mais aussi du présent et du futur de Telos, nous espérons éveiller certains souvenirs en vous informant petit à petit un peu plus sur notre histoire et en vous ouvrant nos cœurs.

Nous nous révélons à vous avec l'intention de répondre à ceux qui aspirent à obtenir de l'information d'une nature évoluée et issue d'une civilisation de lumière et d'amour ; cet enseignement est révélé à votre conscience externe par des voix telles que les nôtres qui aident les êtres du plan terrestre à donner naissance à la Nouvelle Terre.

Des années durant, chères âmes, vous avez prié pour qu'un paradis se réalise sur Terre sans vraiment savoir ce que vous désiriez concrètement, ni comment cet éden prendrait forme. Vous savez bien que la vie n'a pas été très facile à la surface de cette planète et souvent, l'existence vous a paru plutôt un enfer qu'un rêve idyllique. Le paradis sur Terre, ce n'était donc que des paroles répétées dans une prière ou des idées floues sur ce à quoi pourrait ressembler la vie à la surface de la Terre. Ce n'était pas vraiment défini. Il ne suffit pas de se souvenir de schémas à l'aide de paroles, mieux vaut les évoquer par les énergies du cœur.

À Telos, nous sommes heureux de vous aider, et nous sommes enchantés du rôle que nous jouerons dans la réalisation de cette vision unificatrice que plusieurs d'entre vous avez. Nous sommes honorés de travailler avec ceux qui sont prêts à recevoir notre enseignement, des perles de sagesse servant à la transformation d'un grand nombre de personnes.

Aujourd'hui, nous vous transmettons notre amour divin et nos bénédictions. Nous attendions depuis longtemps ces retrouvailles avec vous. Nous vous invitons à être réceptif et ouvert en ce qui a trait à ces enseignements et concepts nouveaux qui vous seront présentés, car ils serviront à votre éveil personnel et à l'évolution planétaire. Conservez toujours une perspective élevée de l'avenir de votre planète et du type de monde que vous envisagez créer et où vous vivrez.

Si vous souhaitez la paix, l'amour et la prospérité, bien-aimés, conservez ces qualités sacrées en votre cœur avec une parfaite harmonie et une unité de conscience. Ce que vous voulez manifester, il faut d'abord vous y unir par la conscience et avec un grand amour. En cette époque charnière de la transition planétaire, nous vous invitons à reconsidérer minutieusement votre

vie, vos vraies valeurs et vos priorités. Assurez-vous que vos priorités et vos principes correspondent aux intentions que vous vous étiez fixées avant de prendre l'incarnation actuelle.

N'oubliez pas que vos activités et projets dans la sphère terrestre sont éphémères ; ils appartiennent simplement au passage du temps. Ce que vous devenez, cependant, en acceptant votre nature divine, restera avec vous pour l'éternité.

Vivez chaque instant de chaque jour avec la conscience lucide que vous êtes un être divin en train de faire une expérience humaine. Sachez que vous êtes venu ici, en cette époque, dans cette incarnation, avec la ferme résolution d'immortaliser votre corps et votre être en personnifiant pleinement les qualités sacrées de l'ensemble de votre nature divine.

- *Tout ce que vous faites, dans chaque aspect du quotidien, accomplissez-le comme un acte d'amour.*
- *Tout ce que vous dites, que ce soit des paroles de sagesse, d'amour, de compassion et de tolérance.*
- *En tout ce que vous vous permettez de penser, au fil de cet incessant dialogue intérieur, acceptez la conscience de Dieu et des royaumes de lumière.*

En terminant, ce que je voudrais surtout vous faire comprendre par ce court message, c'est qu'à Telos, nous vous aimons profondément. Nous sommes heureux lorsque vous choisissez de vous reconnecter à nous. Au nom de la sororité lémurienne de Telos, je vous transmets notre amitié sincère et notre amour.